

Внимание !!!  
Автокресло-это важно и безопасно!



# Детей? Пристегивать? А зачем?



ГИБДД Тюменской области призывает родителей и водителей серьезно относиться к перевозке детей в автомобилях, всегда использовать ремни безопасности и детские кресла.

*SWTEACH.INFO*

## НА ЗАМЕТКУ

# На что обращать внимание при покупке?

Детских автокресел сейчас великое множество: зайдешь в магазин и глаза разбегаются. Предложения есть на любой вкус и кошелек. Тем не менее есть несколько моментов, которые важно учитывать при покупке.

Важен тип крепления автокресла: наличие Isofix позволит избежать ошибок при установке устройства в салоне и зафиксирует его более жестко

Подбирайте автокресло по весу и росту ребенка. Универсальные кресла, рассчитанные на возраст от 0 до 12 лет, уступают в безопасности



Обратите внимание на качество материала: пластик и ткань не должны иметь специфических запахов

Крепления должны соответствовать возрасту: пятиточечные ремни безопасности подходят только детям до четырех лет, в более старшем возрасте ребенка в кресле пристегивают автомобильным ремнем безопасности

Качество должен подтверждать европейский сертификат безопасности - маркировка **ECE R44/04** означает, что кресло прошло и выдержало минимальные краш-тесты.

В кресле должно быть предусмотрено положение для отдыха ребенка. Это особенно важно для самых маленьких и дошкольников

**МБДОУ №162-Акварелька**





### ***Группа 0***

К этой группе относятся по сути даже не автокресла, а автолюльки, в которых ребёнок находится в горизонтальном положении. В автомобиле такие автолюльки устанавливаются вдоль заднего сидения перпендикулярно движению авто. Широким ремнём ребенок пристёгивается через животик и таким образом крепко фиксируется. Однако многие краш-тесты таких люлек показывают, что прочность здесь не на самом высоком уровне и полной безопасности младенцу не обеспечивают. При аварии могут быстро развалиться



### ***Группа 0+ вес от 0 до 9 кг***

Представляют собой обычную люльку с ручкой и предназначены для малышей от 0 до 15 месяцев. Такая люлька устанавливается только на заднее сидение, спиной по направлению к движению. При этом малыш пристёгивается внутренним ремнём, 3/5-ти точечным.



### ***Группа 0-1 вес от 0 до 18 кг***

Детские кресла данной категории предназначены для малышей от 6 месяцев до 4 лет. Здесь свободно регулируются ремни безопасности, а если ребёнку больше года, то устанавливать кресло можно по ходу движения. При этом спинка кресла тоже регулируется, ребёнок может находиться как в лежачем положении, так и сидячем положении



### ***Группа 1 вес от 15 до 25 кг***

В данной категории детские автокресла рассчитанные на детей от 9 месяцев до 12 лет. Они отлично трансформируются, переходя в разные положения, при этом оборудованные прочными внутренними ремнями, преимущественно пятиточечными. Кресла устанавливаются в направлении движения машины.



### **Группа 2 вес от 20 до 36 кг**

Модели данной категории предназначены для малышей в возрасте от 3 до 12 лет. Автокресла оснащены подголовниками и имеют крепкие регулируемые ремни. В автомобиле устанавливаются только лицом по направлению движения автомобиля.



### **Группа 3 (бустеры) вес от 36 кг**

Автокресло детям данной категории имеет штатные ремни безопасности, а сидение можно приподнимать на разную высоту. Очень важно регулировать сидение так, чтобы ремень проходил на уровне плеча ребёнка. Некоторые модели имеют ограничители для верхней лямки ремня, что более предпочтительно. В таком автокресле малыш может ездить до тех пор, пока его рост не станет больше 150 см. Эта цифра является минимальной для



Всегда нужно помнить о том, что до года малыши в машине должны ехать в полулежащем состоянии, в противоположном направлении движения автомобиля. Это связано с тем, что у детей до года ещё очень слабые мышцы шеи, поэтому даже при малейшем "клевке" при торможении малыш может получить травму шейного позвоночника. Начиная с полутора - двух лет шейные мышцы у детей уже укрепляются и к трём годам малыша можно смело сажать лицом по направлению движения автомобиля.

**Важно!** Самый правильный выбор детского автокресла можно сделать только вместе с ребёнком. При этом сидение должно идеально подходить и для модели автомобиля, быстро устанавливаться и располагаться ровно и устойчиво. При покупке необходимо также обратить внимание на длину штатного ремня безопасности, чтобы его хватало для крепления сидения. Устанавливать автокресло необходимо строго по инструкции, по ней же проверять правильность крепления.

Если кресло установлено правильно, то оно не должно перемещаться более чем на 3 - 5 см в разные стороны. Перед каждой поездкой, не важно долгой или не очень, необходимо проверять положение автокресла и прочность его крепления. При этом пристяжной ремень должен быть натянут очень туго, для прочного крепления. Если детские кресла в авто не имеют внутреннего ремня безопасности, то необходимо следить за тем



## ВОПРОС-ОТВЕТ?!

### **Что такое "детское автокресло"?**

*Детскими автокреслами называют кресла, которые предназначены для перевозки детей в автомобиле. Автокресла необходимы потому, что сиденья машины не предназначены для перевозки детей - они рассчитаны только на взрослых людей. В разных типах детских автокресел можно перевозить детей с самого рождения и примерно до 12-ти лет (до тех пор, пока ребенок не станет весить больше 36 кг). Детское автокресло обеспечивает ребенку защиту в случае ДТП либо резкого торможения. Также оно призвано обеспечить малышу комфорт в путешествии? Как правильно выбрать автокресло, какие они бывают?*

### **Как правильно выбрать автокресло, какие они бывают?**

*Во-первых, узнайте вес ребенка и определите группу автокресел, которая подходит для него. Если для вашего малыша подходят автокресла сразу нескольких групп (например для ребенка весом 10 кг могут подойти автокресла групп 0+1, 1 и 1/2/3), то определитесь какая из них наиболее оптимальна для вас (читайте статью [Группы автокресел](#)).*

*Во-вторых, решите, нужна ли вам система крепления Isofix (читайте статью [Крепление в авто – Isofix](#)), либо достаточно будет возможности крепления штатными ремнями.*

*В-третьих, выбирая модель автокресла, обращайтесь внимание на результаты [краш-тестов](#).*

### **Дети какого возраста должны ездить в автокреслах?**



### **Почему надо перевозить ребенка в детском автокресле?**

Только детское автокресло способно обеспечить ребенку безопасность в автомобиле. Это доказано многочисленными краш-тестами. Неумолимая статистика гласит, что аварии на дорогах являются первостепенной причиной гибели детей. Около половины всех смертельных случаев происходит с теми малышами, которые не правильно перевозятся в машине. Детское автокресло способно максимально обезопасить маленького пассажира от серьезных травм и смертельных случаев.

### **Самое безопасное место в машине для установки автокресла?**

Самое безопасное место в автомобиле – сзади посередине. Это выяснили ученые из университета американского города Буффало. Анализ статистики ДТП показал, что задние места безопаснее передних в среднем на 75%. В свою очередь место среднего пассажира на заднем сиденье безопаснее боковых на 25%. Это объясняется тем, что боковины кузова, которые сдавливаются при аварии и травмируют пассажиров, максимально отдалены от заднего среднего места.

### **Можно ли перевозить ребенка на переднем сиденье?**

Да, ребенка можно перевозить на переднем сиденье. Но только в автокресле и при условии, что передняя подушка безопасности отключена. Подушку отключать не надо для детей, рост которых составляет не менее 140 см. Пункт 22.9 Правил дорожного движения РФ разрешает перевозить детей на переднем сиденье только в детском удерживающем устройстве (автокресле).

### **Почему маленького ребенка надо перевозить лицом назад?**

В таком положении исключен резкий кивок головы при экстренном торможении либо фронтальном ударе. Резкие кивки очень опасны для детей на первых годах жизни. В этом возрасте голова тяжела и непропорционально сильно развита относительно всего тела - неокрепший позвоночник может получить серьезные повреждения при кивке. Поэтому

## **Мой ребенок отказывается сидеть в автокресле. Что делать?**

Надо дать понять малышу - любая поездка в машине возможна, только если каждый пассажир сидит на своем месте и пристегнут ремнями безопасности. Место для ребенка – это его автокресло. Его маленький трон, с которого открывается отличный вид в боковое окошко и вперед – на дорогу. По возможности развлекайте детей во время поездки. В этом родителям помогают аудио сказки и детское радио. Можно вместе с малышом петь песни и играть в словесные игры, комментируя все происходящее за окном авто.

Если ваш малыш еще совсем крошка и постоянно плачет в автокресле, то попробуйте примерить другую модель. Возможно, вашему ребенку будет более комфортно в автокресле другого производителя - с чехлом из другой обивки, с более мягкими удерживающими ремнями или столиком безопасности. Никогда не делайте исключений - правило «автомобиль=автокресло» должно быть беспрекословным! Так детям легче понять автокресло и принять его как естественное правило жизни. Использование взрослыми ремней безопасности подает не только хороший обучающий пример для детей. Пристегнутый взрослый в случае аварии не будет свободно перемещаться по салону, рискуя травмировать ребенка.

## **Как автокресло крепится в машине?**

Если ремнями можно закрепить практически любое автокресло, то для крепления с помощью Isofix этой системой должны быть оснащены и кресло, и автомобиль. Главные преимущества Isofix – простота крепления и, чаще всего, лучшая безопасность по результатам краш-тестов. Но автокресла с системой Isofix стоят заметно дороже. К тому же не все автомобили имеют такую систему.

В США также используется система крепления LATCH – аналог европейской системы Isofix

## **Стоит ли покупать б/у автокресло?**

Только если вы можете убедиться в том, что автокресло не было в аварии. У автокресла, побывавшего в ДТП, может быть поврежден каркас либо элементы крепления. Такое кресло может не выдержать нагрузки при новой аварии и не обеспечит безопасность вашему малышу. У аварийного кресла пластиковые и металлические детали могут иметь незаметные на первый взгляд повреждения.

Также следует учитывать, что новые модели обеспечивают лучшую безопасность и



# Штраф 3000 рублей или безопасность вашего ребёнка?

Теперь штраф равен стоимости автокресла!



Общественная организация «Движение без опасности» информирует Вас о принятии нового федерального закона, увеличивающего штраф за перевозку детей до 12 лет в автомобиле без детского удерживающего устройства с 500 до 3000 рублей. Закон вступает в силу с 1.09.2013 г. По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста — на 54%.

За 2012 г. в России погибло 515 детей-пассажиров.

Купите автокресло! Позаботьтесь о безопасности вашего ребенка!

## АВТОКРЕСЛО – ДЕТЯМ!



### ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО НЕОБХОДИМО УЖЕ ПРИ ПЕРВОЙ ПЕЗДКЕ ИЗ РОДДОМА?

Необходимость перевозки ребенка в автомобиле в специализированном детском автокресле, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 30 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 20 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной.



### ПОЧЕМУ НЕ ПОДХОДЯТ ОБЫЧНЫЕ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ?

Обычные автомобильные ремни безопасности не пригодны для детей. Их использование может привести к травмам брюшной полости и не будет эффективным для защиты от выброса из автомобиля.

Детские удерживающие устройства специально предназначены для предотвращения младенцев и маленьких детей от травм при столкновении или резкой остановке за счет ограничения их перемещения и соответствующей фиксации.



### КАК ВЫБРАТЬ АВТОКРЕСЛО?

При выборе автокресла обратите внимание на вес, рост и возраст самого ребенка.

Покупайте кресла из качественного пластика.

Попытайтесь рассмотреть результативность выбранного вами кресла.

Покупайте кресла вместе с ребенком. Пусть он познакомится поближе к месту, где он будет сидеть.



### КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Для крепления автокресла всех групп в любых автомобилях используется трехточечный ремень безопасности.

Альтернативный способ установки автокресла. СОВЕТ представляется собой жесткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребенка.

Самое базовое место для установки детского кресла в автомобиле — среднее место на заднем сиденье.

**БЕЗДТП РФ**

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОПАСНОСТИ»

Все подробности можно узнать здесь:  
[bezdtp.ru/campaigns/avtokreslo](http://bezdtp.ru/campaigns/avtokreslo)  
[facebook.com/bezdtp](https://www.facebook.com/bezdtp)





*Мы в хорошую погоду  
Выезжаем на природу:  
Всё собрали, положили  
И надёжно закрепили.  
Папа сел за руль и вот:  
Мы отправились в поход!  
У меня своё есть место:  
Мне купили автокресло!*

\*\*\*\*\*

*Правила дорожные  
Мы знаем хорошо,  
Детишек в автокресло  
Посадим мы легко.  
Пристегнуты ребята –  
Не знаем мы хлопот,  
Когда машина наша  
Их в садик повезет.*

- *Чтобы не было беды, в кресле ты всегда сиди!*



- *В кресло ты*



**ПРАВИЛЬНО ВЕЗУ!**



**Пристегните самого дорогого  
Пристегнитесь сами!**