



13.05.2024 (понедельник)

Березовский Яс 168.94

14.05.2024 (вторник)

№ п/п печеньки	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углебо- ды г	Эн ккал

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
	Итого за Завтрак	325	8,27	13	44,88	362,6

707	Сок натуральный	100	11,2	47,5
Итого за Закупка 2		100	11,2	47,5

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,95	3	23,98	146,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894.01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	19,98	16	80,53	574,8
Подписка						

1 188	Чай с сахаром	150		11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22	7,32	36,3
	Итого за Подлинник	235	8,26	9	20,59
	Итого за день	1 195	36,51	38	157,2
					1 181,2

Согласовано: _____

Березовский Яс 168.94

Замрпак

Задача 2

Ode

Полоник

1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890578

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 29.09.2023 по 28.09.2024