



Согласовано:

Исполнитель:
Ю.Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

23.12.2024 (подпись)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Наименование блюда

Завтрак

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды ддг	ЭЦ ккал	
853	Каши манная молочная с маслом сливочным жирная	180	6,76	7	36,99	237
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<i>Итого за Завтрак</i>						
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<i>Итого за Завтрак 2</i>						
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
*894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
<i>Итого за Обед</i>						
<i>Полдник</i>						
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
<i>Итого за Полдник</i>						
<i>Итого за день</i>						



Согласовано:

Исполнитель:
Ю.Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

24.12.2024 (подпись)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

Наименование блюда

Завтрак

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды ддг	ЭЦ ккал	
235,05	Каша рисовая молочная жирная с маслом сливочным	180	4,99	6	28,52	185,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<i>Итого за Завтрак</i>						
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<i>Итого за Завтрак 2</i>						
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	40	0,55		4,48	24,5
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<i>Итого за Обед</i>						
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<i>Итого за Полдник</i>						
<i>Итого за день</i>						



Согласовано:
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 25.12.2024 (среда)

Безовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Бекки г	Жиры г	Углево-длт. г	ЭЦ ккал
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	14,79	12	58,83	396,9

Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
976	Яблоко свежее	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Бекки г	Жиры г	Углево-длт. г	ЭЦ ккал
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 030	Рассолник ленинградский со сметаной	180	2,72	5	18,16	99,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,04	6	35,08	192,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	29,5	21	102,79	723,4

Полдник		150	4,35	4	6	79,5
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 345	52,72	46	206,21	1 430,5



Согласовано:
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 26.12.2024 (четверг)

Безовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Бекки г	Жиры г	Углево-длт. г	ЭЦ ккал
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
Итого за Завтрак		390	11,95	16	48,48	417,3

Завтрак 2		100			11,2	47,5
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				
		Выход г	Бекки г	Жиры г	Углево-длт. г	ЭЦ ккал
5,01	Салат из свежеты отварной	40	0,54	3	5,19	41,8
1 152	Суп кулдявый с пшеном и яйцом	180	3,02	3	14,89	99,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		645	23,41	18	96,25	663,6

Полдник		50	4,73	2	29,58	148,1
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		230	5,96	3	47,58	227,3
Итого за день		1 365	41,32	37	203,51	1 355,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат
Общественного питания"
С.Ю. Козырева



27.12.2024 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	19,37	90,5
Итого за Завтрак		395	8,38	6	65,98	366,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

707	Сок натуралыный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7
124	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	24,22	18	99,27	732,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		270	7,09	8	36,59	263,5
Итого за день		1 425	39,69	32	212,74	1 409,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат
Общественного питания"
С.Ю. Козырева



28.12.2024 (суббота)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
Итого за Завтрак		395	5,13	13	46,55	323,6

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

707	Сок натуралыный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 018	Суп с крупной пшенной "Воина" со	180	2,95	5	13,27	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		635	14,83	22	88,43	606,9

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
Итого за Полдник		250	5,14	8	50,93	285,1
Итого за день		1 380	25,1	43	197,11	1 263,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025