



Согласовано:

Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.12.2024 (подпись)

Березовский № 168.94



№	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жирная	150	5,64	5	30,83	197,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	6,96	12	51,5	344,1

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7		8,5	51,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
Итого за Обед		550	17,31	25	84,29	643,4

Ланч

920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8
Итого за Подлунки		200	4,7	5	22,52	159,8
Итого за день		1 175	28,97	42	169,51	1 194,8



Согласовано:

Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

24.12.2024 (подпись)

Березовский № 168.94



№	Наименование блюда	Завтрак			
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г

235,05	Каша рисовая молочная жирная с маслом сливочным	150	3,83	5	23,76	154,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	8,03	15	43,21	366,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

1 163	Салат из моркови с сахаром	30	0,41		3,36	18,4
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,75	2	14,19	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3
995	Пюре картофельное	100	2,21	7	24,78	153,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		515	17,95	17	81,43	557,5

Ланч

938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Подлунки		200	3,15	3	45,3	221,4
Итого за день		1 140	29,13	35	181,14	1 195,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Березовский Яс 161.95

25.12.2024 (среда)

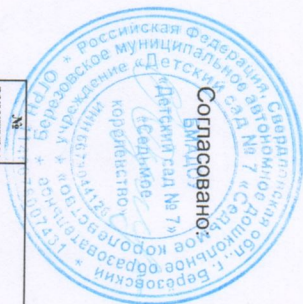
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за завтрак		325	11,73	10	47,59	318,4

<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

<u>Обед</u>						
834.01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	2,27	4	15,14	82,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колобаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	5	29,23	160,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		7,91	74,3
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	23,46	17	87,94	598,4

<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 165	43,62	40	180,12	1 227



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Березовский Яс 168.94

26.12.2024 (четверг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за завтрак		325	9,96	13	40,4	347,7

<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5

<u>Обед</u>						
5.01	Салат из свежеты отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258
600.01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	21,01	16	84,48	583

<u>Полдник</u>						
941	Сдоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		230	5,96	3	47,58	227,3
Итого за день		1 205	36,93	32	183,66	1 205,5



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат детского питания"



27.12.2024 (визитница)

Березовский № 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево- ДМ Г		

<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	13,83	64,6
Итого за Завтрак		325	6,75	6	52,67	294,5

<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3
124	Шти из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 060	Шницель из птицы	50	7,96	4	7,68	126,7
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31	141,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	19,25	16	82,07	595,3

<u>Полдник</u>						
1 066.01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
903	Соус сладкий из повидла	10	0,01		3,34	13,1
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник		230	6,86	8	29,95	237,3
Итого за день		1 195	32,86	30	175,89	1 174,6



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат детского питания"



28.12.2024 (суббота)

Березовский № 168.94

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево- ДМ Г		

<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
Итого за Завтрак		325	4,06	10	37,34	253,1

<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	50	2,35	4	6,26	74,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	100	2,69	3	17	114
928	Каша отварная с фруктами	150	0,35		20,62	86,7
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		525	12,68	17	75,46	506,7

<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник		200	4,8	7	45,93	263
Итого за день		1 150	21,54	34	169,93	1 072,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025