



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

20.01.2025 (понедельник)
Березовский ДОУ 5-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Дл. г	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жирная	180	6,76	7	36,99	237	
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5	
Итого за завтрак		390	8,34	15	61,8	413	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7	
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9	
512	Рис припущенный	120	2,44	2	20,01	176,4	
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1	
Итого за Обед		640	20,85	30	87,23	759,7	
Полдник							
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8	
Итого за Полдник		200	4,7	5	22,52	159,8	
Итого за день		1 330	33,89	50	182,75	1 380	



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

20.01.2025 (понедельник)
Березовский ЯС 168,94

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Дл. г	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жирная	150	5,64	5	30,83	197,5	
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7	
Итого за завтрак		325	6,96	12	51,5	344,1	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3	
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9	
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,44	161,7	
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7	
Итого за Обед		550	17,1	24	76,96	643,4	
Полдник							
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	0,35		15,47	69,8	
Итого за Полдник		200	4,7	5	22,52	159,8	
Итого за день		1 175	28,76	41	162,18	1 194,8	



Согласовано:
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат
 общественного питания"
 Ю. Козырева

21.01.2025 (вторник)
Безрезовский ДОУ-3-7 187,84

№	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5	
Итого за Завтрак		390	14,12	23	51,87	440,4	
Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
1 163	Салат из моркови с сахаром	40	0,55		4,48	24,5	
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8	
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	
894.01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		625	23,35	20	91,4	674,3	
Полдник							
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	
1 188	Чай с сахаром	200	3,15		16	63,8	
Итого за Полдник		250	3,15	3	49,3	237,3	
Итого за день		1 365	40,62	46	203,77	1 399,5	



Согласовано:
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат
 общественного питания"
 Ю. Козырева

21.01.2025 (вторник)
Безрезовский Яс 168,94

№	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,83	8	23,76	154,2	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7	
Итого за Завтрак		325	11,78	20	43,21	366,9	
Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
1 163	Салат из моркови с сахаром	30	0,41		3,36	18,4	
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 028	Котлета рыбная	50	9,44	7	6,14	126,3	
995	Пюре картофельное	100	2,21	6	18,12	140	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5	
894.01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3	
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	
Итого за Обед		515	17,95	16	74,77	544,2	
Полдник							
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	
1 188	Чай с сахаром	150	3,15		12	47,9	
Итого за Полдник		200	3,15	3	45,3	221,4	
Итого за день		1 140	32,88	39	174,48	1 180	



Согласовано:
Ю. Козырева
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
22.01.2025 (среды)
Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры: **Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83	214,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
810	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5
Итого за Завтрак		395	14,79	12	55,23	396,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

№ рецептуры: **Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,9	5	15,67	99,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	-120	0,04	8	31,88	192,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	28,68	23	97,1	723,4
Полдник						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 345	51,9	48	196,92	1 430,5



Согласовано:
Ю. Козырева
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
22.01.2025 (среды)
Березовский ЯС 161,95

№ рецептуры: **Завтрак**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02	178,5
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		325	11,73	10	44,59	318,4
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

№ рецептуры: **Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,58	4	13,06	82,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,04	7	26,56	160,6
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		540	22,77	19	83,19	598,4
Полдник						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
Итого за Полдник		200	8,03	13	34,79	236,9
Итого за день		1 165	42,93	42	172,37	1 227



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84
23.01.2025 (Чемберг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8	
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171	
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5	
Итого за завтрак		390	11,95	18	48,48	417,3	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
5.01	Салат из свежкл отварной	40	0,54	3	5,19	41,8	
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,02	3	14,89	99,6	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
910	Запеканка картофельная с печенью*	180	14,69	9	31,78	290,3	
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	-1	8,5	51,8	
Итого за Обед		645	23,41	18	96,25	663,6	
Полдник							
941	Слоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1	
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	
Итого за Полдник		230	5,96	3	43,98	227,3	
Итого за день		1 365	41,32	39	199,91	1 355,7	



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Березовский Яс 168,94
23.01.2025 (Чемберг)

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5	
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7	
Итого за завтрак		325	9,96	15	40,4	347,7	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
5.01	Салат из свежкл отварной	30	0,41	2	3,89	31,4	
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	150	2,51	3	12,41	83	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
910	Запеканка картофельная с печенью*	160	13,06	8	28,25	258	
600,01	Соус сметанный с томатом	15	0,21	1	1,01	11,9	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7	
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		550	21,01	16	84,48	583	
Полдник							
941	Слоба обыкновенная	50	4,73	2	29,58	148,1	
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	
Итого за Полдник		230	5,96	3	43,98	227,3	
Итого за день		1 205	36,93	34	180,06	1 205,5	



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева
 24.01.2025 (пятница)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3	
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,91	1	13,53	90,5	
Итого за Завтрак		395	8,38	6	60,14	366,3	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96	37,7	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62	98,7	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 060	Шницель из птицы	70	11,14	5	10,75	177,4	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4	
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6	
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		660	24,22	17	97,32	732,5	
Полдник							
1 066,01	**Сырники	70	4,9	4	10,67	105,5	
903	Соус сладкий из повидла	20	0,03		6,68	26,1	
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	
Итого за Полдник		270	6,16	5	31,75	210,8	
Итого за день		1 425	38,76	28	200,41	1 357,1	



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева
 24.01.2025 (пятница)

Березовский ЯС 168,94

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182	
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9	
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67	64,6	
Итого за Завтрак		325	6,75	6	48,51	294,5	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5	
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5	
Обед							
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,3	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 060	Шницель из птицы	50	7,96	4	7,68	126,7	
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	2	25,81	141,8	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5	
894,01	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Обед		540	19,25	14	80,57	595,3	
Полдник							
1 066,01	**Сырники	70	4,9	4	10,67	105,5	
903	Соус сладкий из повидла	10	0,01		3,34	13,1	
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66	
Итого за Полдник		230	5,93	5	26,01	184,6	
Итого за день		1 195	31,93	25	166,29	1 121,9	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025