

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.01.2025 (поне)

## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

### Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>5,13</b>	<b>13</b>	<b>46,55</b>

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,27
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	2,07	1	123,71
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>635</b>	<b>16,49</b>	<b>23</b>	<b>187,4</b>

### Полдник

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>5,14</b>	<b>7</b>	<b>46,93</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 380</b>	<b>26,76</b>	<b>43</b>	<b>292,08</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.01.2025 (поне)

## Березовский Яс 174,06

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

### Завтрак

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67
-------	--------------------------------------	-----	------	---	-------

*дельник)*

ЭЦ ккал
---------

127,8
57,5
138,3
323,6

47,5
47,5

38,8
110,7
11,8
104,5
136,8
520,4
48,4
51,8
1 023,2

197
88,1
285,1
1 679,4

*дельник)*

ЭЦ ккал
---------

106,5
-------

1 188	Чай с сахаром	150			12
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
<b>Итого за Завтрак</b>		325	4,06	10	37,34

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2

**Обед**

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,46	4	11,06
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 081	Котлета из свинины Детская	50	2,35	4	6,26
1 032	Каша гречневая вязкая.	100	2,69	3	17
928	Компот из смеси сухофруктов	150	1,73		103,09
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		525	14,06	17	157,93

**Полдник**

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12
<b>Итого за Полдник</b>		200	4,8	7	42,93
<b>Итого за день</b>		1 150	22,92	34	249,4

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28.01.2025 (в)

## ***Березовский ДОУ 3-7 л 199,76***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	8,67	7	28,83
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
<b>Итого за Завтрак</b>		385	12,16	10	51,8

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8

**Обед**

5,01	Салат из свеклы отварной	40	0,54	3	5,19
------	--------------------------	----	------	---	------

47,9
98,7
253,1

47,5
47,5

29,1
92,3
11,8
74,6
114
433,7
48,4
51,8
855,7

197
66
263
1 419,3

*торник)*

ЭЦ ккал
---------

214,2
57,5
73,9
345,6

73,3
73,3

41,8
------

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,62
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>635</b>	<b>17,21</b>	<b>21</b>	<b>79,98</b>

**Полдник**

1 182	Манник	50	3,19	4	30,14
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,54</b>	<b>9</b>	<b>37,19</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 320</b>	<b>37,31</b>	<b>40</b>	<b>178,77</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

28.01.2025 (в

**Березовский Яс 174,06**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02
1 188	Чай с сахаром	150			12
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>10,71</b>	<b>9</b>	<b>44,59</b>

**Завтрак 2**

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>

**Обед**

5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	50	5,41	4	3,62
995	Пюре картофельное	100	2,21	6	18,12
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5

98,7
11,8
100,8
168
108,6
48,4
51,8
629,9

169,5
90
259,5
1 308,3

*торник)*

ЭЦ ккал
---------

178,5
47,9
73,9
300,3

73,3
73,3

31,4
82,3
11,8
72
140
90,5
48,4
51,8

		<b>Итого за Обед</b>	525	14,15	17	68,67
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник		50	3,19	4	30,14
920	Молоко кипяченое		150	4,35	5	7,05
		<b>Итого за Полдник</b>	200	7,54	9	37,19
		<b>Итого за день</b>	1 150	32,8	35	160,25

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



29.01.202

## ***Березовский ДОУ 3-7 л 199,76***

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

### **Завтрак**

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15
<b>Итого за Завтрак</b>		395	8,05	18	50,13

### **Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2

### **Обед**

1 112	Винегрет овощной	40	0,62	4	3,39
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	0,19		1,47
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 076	Печень по-строгановски	80	10,75	8	4,17
512	Рис припущенный	120	2,44	2	20,01
390	Компот из свежих плодов	180	0,14		21,49
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		650	19,02	16	71,27

### **Полдник**

1 066,01	Сырники_@	70	4,9	4	10,67
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
<b>Итого за Полдник</b>		270	5,3	5	27,76
<b>Итого за день</b>		1 415	32,37	39	160,36

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор

528,2
-------

169,5
90
259,5
1 161,3

**5 (среда)**

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

216
79,2
138,3
433,5

47,5
47,5

52,3
8,6
11,8
132,8
176,4
89,2
60,5
51,8
583,4

105,5
21,7
57,5
184,7
1 249,1

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

29.01.2022

## Березовский Яс 174,06

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,15	6	19,65
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>6,49</b>	<b>14</b>	<b>40,32</b>

### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

### Обед

1 112	Винегрет овощной	30	0,47	3	2,54
1 329	Суп овсяный с овощами, сметаной	150	0,16		1,23
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65
512	Рис припущенный	100	2,03	2	16,67
390	Компот из свежих плодов	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>16,25</b>	<b>14</b>	<b>57,86</b>

### Полдник

1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69
1 188	Чай с сахаром	150			12
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>5,3</b>	<b>5</b>	<b>25,36</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>28,04</b>	<b>33</b>	<b>134,74</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.01.2025 (

## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

### Завтрак

**5 (среда)**

ЭЦ ккал
---------

180
66
98,7
344,7

47,5
47,5

39,2
7,2
11,8
116,2
147
74,3
36,3
51,8
483,8

105,5
21,7
47,9
175,1
1 051,1

**четверг)**

ЭЦ ккал
---------

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	7	36,99
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>385</b>	<b>17,33</b>	<b>16</b>	<b>63,63</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

**Обед**

834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05
999	Капуста тушеная	120	2,07	3	14,59
928	Компот из смеси сухофруктов	180	2,07	1	123,71
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>635</b>	<b>28,6</b>	<b>18</b>	<b>176,51</b>

**Полдник**

1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,74</b>	<b>5</b>	<b>22,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 320</b>	<b>50,67</b>	<b>39</b>	<b>273,35</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



30.01.2025 (

**Березовский Яс 174,06**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

**Завтрак**

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>325</b>	<b>15,03</b>	<b>13</b>	<b>54,46</b>

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

237
171
73,9
481,9

47,5
47,5

53,9
99
11,8
168
94,4
520,4
48,4
51,8
1 047,7

67,9
90
157,9
1 735

*четверг)*

<b>ЭЦ ккал</b>
----------------

197,5
142,5
73,9
413,9

47,5
47,5

Обед

834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61
999	Капуста тушеная	100	1,72	3	12,16
928	Компот из смеси сухофруктов	150	1,73		103,09
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>520</b>	<b>22,28</b>	<b>15</b>	<b>146,78</b>

Полдник

1 181,01	Ватрушка с картофелем	50	0,39		14,96
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,74</b>	<b>5</b>	<b>22,01</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 145</b>	<b>42,05</b>	<b>33</b>	<b>234,45</b>

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



31.01.2025 (п)

## Березовский ДОУ 3-7 л 199,76

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>11,26</b>	<b>19</b>	<b>55,07</b>

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	0,7	2	3,96
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49

40,4
82,5
11,8
120
78,7
433,7
36,3
51,8
855,2

67,9
90
157,9
1 474,5

**ятница)**

**ЭЦ ккал**

185,1
79,2
138,3
402,6

47,5
47,5

37,7
106,2
11,8
279,2
89,2

894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		620	28,13	27	78,47

Полдник

934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46
<b>Итого за Полдник</b>		230	9,52	9	37,97
<b>Итого за день</b>		1 345	48,91	55	182,71

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
31.01.2025 (п)

## Березовский Яс 174,06

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,83	8	23,76
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67
<b>Итого за Завтрак</b>		325	9,17	16	44,43

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
1 021	Рагу из мяса птицы @	160	18,52	17	18,62
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		535	25,91	25	68,21

Полдник

934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05
<b>Итого за Полдник</b>		200	8,65	8	36,56
<b>Итого за день</b>		1 160	43,73	49	160,4

60,5
51,8
636,4

164
108
272
1 358,5

*ятница)*

ЭЦ ккал
---------

154,2
66
98,7
318,9

47,5
47,5

28,3
88,5
11,8
262,8
74,3
48,4
51,8
565,9

164
90
254
1 186,3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025