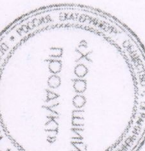




Согласовано:  
 ООО "Хороший продукт"  
 Д.М. Степаненко  
 21.04.2025 (понедельник)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>7,71</b>	<b>18,39</b>	<b>66,31</b>	<b>472,36</b>	

Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>90</b>	

Обед						
016	Салат из свежих овощей	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,11	3,39	5,47	62,98
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,38	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
519	Напиток из шиповника.	180	0,61	12,85	53,91	
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>19,53</b>	<b>26,89</b>	<b>71,13</b>	<b>619,46</b>	

Полдник						
274	Макаронны с сыром 60	60	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>10,15</b>	<b>8,67</b>	<b>44,04</b>	<b>296,17</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>37,79</b>	<b>54,35</b>	<b>191,28</b>	<b>1477,99</b>	



Согласовано:  
 ООО "Хороший продукт"  
 Д.М. Степаненко  
 21.04.2025 (понедельник)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>7,71</b>	<b>18,39</b>	<b>66,31</b>	<b>472,36</b>	

Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>90</b>	

Обед						
016	Салат из овощей свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,34	3,88	7,57	70,88
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
519	Напиток из шиповника.	180	0,61	12,85	53,91	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Усовский" с йодокезином	25	1,93	0,3	12,55	62
<b>Итого за Обед</b>		<b>22,93</b>	<b>31,38</b>	<b>81,11</b>	<b>704,22</b>	

Полдник						
274	Макаронны с сыром 80	80	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>10,53</b>	<b>8,71</b>	<b>47,47</b>	<b>311,86</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>41,57</b>	<b>58,88</b>	<b>204,69</b>	<b>1578,44</b>	





Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
22.04.2025 (вторник)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

3,29	Завтрак Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>10,83</b>	<b>14,47</b>	<b>55,46</b>	<b>396,44</b>	

187,03	Завтрак 2-й Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>9,1</b>	<b>38</b>	

017	Обед Салат из свежкл 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	150	1,11	3,44	4,55	58,98
057	Запеканка пикантная из филе хурь 50	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре(о.ч.)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>13,48</b>	<b>13,78</b>	<b>52,65</b>	<b>414,93</b>	

419,07	Полдник Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
645	Йогурт питьевой *	180	9	5,76	7,38	153
<b>Итого за Полдник</b>		<b>11,28</b>	<b>6</b>	<b>21,96</b>	<b>224,4</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>36,09</b>	<b>34,25</b>	<b>139,17</b>	<b>1 073,77</b>	



Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
22.04.2025 (вторник)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

3,29	Завтрак Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>10,83</b>	<b>14,47</b>	<b>55,46</b>	<b>396,44</b>	

187,03	Завтрак 2-й Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>9,1</b>	<b>38</b>	

017	Обед Салат из свежкл 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч.)	180	1,33	3,17	5,95	58,51
057	Запеканка пикантная из филе хурь	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Русовской" с йодказином	25	1,93	0,3	12,55	62
<b>Итого за Обед</b>		<b>20,21</b>	<b>14,07</b>	<b>71,06</b>	<b>497,87</b>	

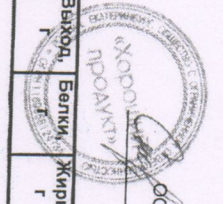
645	Полдник Йогурт питьевой	200	10	6,4	8,2	170
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>Итого за Полдник</b>		<b>13,8</b>	<b>6,8</b>	<b>32,5</b>	<b>289</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>45,34</b>	<b>35,34</b>	<b>168,12</b>	<b>1 221,31</b>	





Согласовано:  
Меню (всдели)  
Меню (старший)  
Корректировка

Утверждено директором  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
23.04.2025 (среды)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Сул молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>8,32</b>	<b>15,47</b>	<b>40,96</b>	<b>348,49</b>	
<b>Завтрак 2-й</b>						
351,03	Ряблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>90</b>	
<b>Обед</b>						

14	Салат овощной (картофель, морковь отв. олуец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
216	Сул крестьянский со сметаной 150	150	1,14	2,8	6,66	52,98
492	Плов из филе индейки.	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	16,61	65,89	
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>14,99</b>	<b>23,16</b>	<b>82,55</b>	<b>597,32</b>	
<b>Полдник</b>						

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>7,94</b>	<b>4,53</b>	<b>29,95</b>	<b>190,38</b>	
<b>Итого за День</b>		<b>31,65</b>	<b>43,56</b>	<b>163,26</b>	<b>1 226,19</b>	



Согласовано:  
Меню (старший)  
Корректировка

Утверждено директором  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
23.04.2025 (среды)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Сул молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>8,32</b>	<b>15,47</b>	<b>40,96</b>	<b>348,49</b>	
<b>Завтрак 2-й</b>						
351,03	Ряблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>90</b>	
<b>Обед</b>						

14	Салат овощной (картофель, морковь отв. олуец конс) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
216	Сул крестьянский со сметаной 180	180	1,47	3,99	7,24	71,82
492	Плов из филе индейки	205	14,3	18,96	44,42	399,85
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	16,61	65,89	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
<b>Итого за Обед</b>		<b>20,77</b>	<b>31,57</b>	<b>98,27</b>	<b>757,37</b>	
<b>Полдник</b>						

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60/20	80	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>8,32</b>	<b>4,57</b>	<b>33,38</b>	<b>206,07</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>37,81</b>	<b>52,01</b>	<b>182,41</b>	<b>1 401,93</b>	





Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
24.04.2025 (четверг)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

**Завтрак**

94	Еутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша Молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	189,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51

**Итого за Завтрак**

8,34 17,46 46,51 394,37

**Завтрак 2-й**

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

**Итого за Завтрак 2-й**

0,5 9,1 38

**Обед**

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
308,04	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свиных 50	50	14,5	11,22	12,42	212,5
TK 90	Калюста тушеная (о.ч.)	120	2,08	3,11	8,85	67,07
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

**Итого за Обед**

21,56 20,78 67,97 545,96

**Полдник**

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

**Итого за Полдник**

6,62 8,01 23,28 192,19

**Итого за день**

37,02 46,25 146,86 1170,52



Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
24.04.2025 (четверг)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

**Завтрак**

94	Еутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша Молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	189,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51

**Итого за Завтрак**

8,34 17,46 46,51 394,37

**Завтрак 2-й**

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

**Итого за Завтрак 2-й**

0,5 9,1 38

**Обед**

18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,89	1,72	13,5	78,36
308,37	Котлета "Ассорти" из филе кури, индейки и свиных 70	70	11,75	10,3	10,51	182,34
TK 90	Калюста тушеная 130	130	2,22	3,12	9,2	69,18
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Угосветский" с Подкоказином	25	1,93	0,3	12,55	62

**Итого за Обед**

20,16 22,81 75,53 586,29

**Полдник**

310	Омлет с картофелем 80	80	6,65	10,72	7,36	154,44
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

**Итого за Полдник**

8,67 10,95 28,59 248,71

**Итого за день**

37,67 51,22 159,73 1267,37





Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
25.04.2025 (пятница)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак						
3.29	Булгурборд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257,79	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 150	150	3,88	6,09	30,8	189,68
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>8,86</b>	<b>13,83</b>	<b>54,02</b>	<b>371,2</b>	

Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>90</b>	

Обед						
264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Сул-пюре гороховый с грибами 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "про-строгановский" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чуковской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>21,16</b>	<b>16,13</b>	<b>81,33</b>	<b>560,46</b>	

Полдник						
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32
<b>Итого за Полдник</b>		<b>7,59</b>	<b>12,23</b>	<b>31,54</b>	<b>283,32</b>	

**Итого за день** 38,01 42,59 176,69 1 304,98



Утверждаю директор  
ООО "Хороший продукт"  
Д.М. Степаненко  
25.04.2025 (пятница)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак						
3.29	Булгурборд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257,79	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом 150	150	3,88	6,09	30,8	189,68
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>8,86</b>	<b>13,83</b>	<b>55,02</b>	<b>374,99</b>	

Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
<b>Итого за Завтрак 2-й</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>90</b>	

Обед						
264,06	Икра кабачковая (промышленное производство)	50	1	4,45	4,25	61
169	Сул-пюре гороховый с грибами(о.ч).	180	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "про-строгановский" (к) 70	70	10,49	9,78	1,93	138,31
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чуковской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
<b>Итого за Обед</b>		<b>25,49</b>	<b>22,62</b>	<b>89,88</b>	<b>670,61</b>	

Полдник						
95	Булочка домашняя	75	5,13	9,21	37,21	279,08
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
<b>Итого за Полдник</b>		<b>9,33</b>	<b>14,01</b>	<b>44,26</b>	<b>366,08</b>	

**Итого за день** 44,08 50,86 198,96 1 501,68

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025