



Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
20.05.2025 (вторник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

10,83 14,47 55,46 396,44

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый.	100	0,5		9,1	38
--------	----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свеклы 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	150	1,11	3,44	4,55	56,98
057	Запеканка пикантная из филе кур 50	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре(о.ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

13,48 13,78 52,65 414,93

Полдник

419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4
645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153

Итого за Полдник

11,28 6 21,96 224,4

Итого за День

36,09 34,25 139,17 1 073,77

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

10,83 14,47 55,46 396,44

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый.	100	0,5		9,1	38
--------	----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свеклы 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч).	180	1,33	3,17	5,95	58,51
057	Запеканка пикантная из филе кур 70	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Урюковской" с йодокказином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,21 14,07 71,06 497,87

Полдник

645	Йогурт питьевой	200	10	6,4	8,2	170
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник

13,8 6,8 32,5 289

Итого за День

45,34 35,34 168,12 1 221,31



Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
20.05.2025 (вторник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

10,83 14,47 55,46 396,44

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый.	100	0,5		9,1	38
--------	----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свеклы 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч).	180	1,33	3,17	5,95	58,51
057	Запеканка пикантная из филе кур 70	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Урюковской" с йодокказином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,21 14,07 71,06 497,87

Полдник

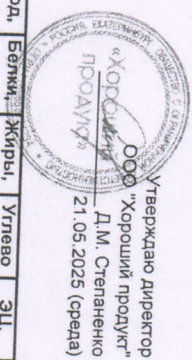
645	Йогурт питьевой	200	10	6,4	8,2	170
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник

13,8 6,8 32,5 289

Итого за День

45,34 35,34 168,12 1 221,31



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
21.05.2025 (среда)

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
21.05.2025 (среда)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
Итого за Завтрак		8,32	15,47	40,96	348,49	
Завтрак 2-й						
351,03	Рисово свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90	
Обед						
14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
216	Суп крестьянский со сметаной 150	150	1,14	2,8	5,66	52,98
492	Плов из филе индейки.	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	16,61	65,89	
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Обед		14,99	23,16	82,55	597,32	
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник		7,94	4,53	29,95	190,38	
Итого за день		31,65	43,56	168,26	1 226,19	

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
160	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
Итого за Завтрак		8,32	15,47	40,96	348,49	
Завтрак 2-й						
351,03	Рисово свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90	
Обед						
14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
216	Суп крестьянский со сметаной 180	180	1,47	3,99	7,24	71,82
492	Плов из филе индейки	205	14,3	18,96	44,42	399,85
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	16,61	65,89	
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед		20,77	31,57	98,27	757,37	
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60/20	80	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник		8,32	4,57	33,38	206,07	
Итого за день		37,81	52,01	182,41	1 401,93	

Утверждено директором ООО "Хороший продукт" Д.М. Степаненко 22.05.2025 (четверг)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Согласовано: БМАДОУ "Детский сад № 7" "Хороший продукт" Д.М. Степаненко 22.05.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
308,04	Котлета "Ассорти" из филе курицы, индейки и свинины 50	50	14,5	11,22	12,42	212,5
TK 90	Капустя тушеная (о. ч.)	120	2,08	3,11	8,85	67,07
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валедек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Полдник

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валедек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

Итого за день

Утверждено директором ООО "Хороший продукт" Д.М. Степаненко 22.05.2025 (четверг)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Согласовано: БМАДОУ "Детский сад № 7" "Хороший продукт" Д.М. Степаненко 22.05.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

16,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,89	1,72	13,5	78,36
308,37	Котлета "Ассорти" из филе курицы, индейки и свинины 70	70	11,75	10,3	10,51	182,34
TK 90	Капустя тушеная 130	130	2,22	3,12	9,2	69,18
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валедек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

310	Омлет с картофелем 80	80	6,65	10,72	7,38	154,44
685	Чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валедек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за день

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

23.05.2025 (пятница)

1. **Introduction**

Завтрак

685	Чай с сахаром
-----	---------------

351,03	РБПКО
--------	-------

Обед

299,49	Хлеб "Чу
--------	----------

Полдник

95	Булочка
----	---------

Итого за

Меню для детей от 3 до 7 лет

23.05.2025 (пятница)

Dr. J. H. ...

5	Забтдак
---	---------

685	Чай с сахаром
-----	---------------

Завтрак

Итого за

299,23	Хлеб "Чу
--------	----------

Полдник

644	Молотоко ки
-----	-------------

Итого за

Д.М. Степаненко
23.05.2025 (пятница)

Dr. J. H. ...

5	Забтдак
---	---------

685	Чай с сахаром
-----	---------------

Завтрак

Итого за

299,23	Хлеб "Чу
--------	----------

Полдник

644	Молотова
-----	----------

Итого за

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025