



Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
26.05.2025 (понедельник)



Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

11,38 18,05 56,19 444,88

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свежих овощей с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,81
120	Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной 150	150	1,12	2,42	4,88	46,44
493	Филе курицы тушеное в молочном соусе 60	60	9,83	5,29	2,88	97,84
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	0,16	16,61	65,89
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Усовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

25,61 23,12 85,07 655,81

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

7,44 6,83 18,74 165,2

Итого за день

44,93 48 169,1 1 303,89



Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
26.05.2025 (понедельник)



Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

11,38 18,05 56,19 444,88

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

017	Салат из свежих овощей с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
120	Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной (о.ч.) 150	180	1,33	3,17	5,95	58,51
493	Филе курицы тушеное в молочном соусе 70	70	10,54	3,64	0,19	64,97
463	Булгур рассыпчатый 130	130	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	0,16	16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Усовской" с йодоказеином 25	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

26,24 19,47 87 624,67

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

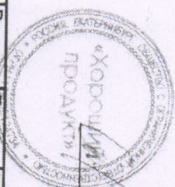
7,82 6,87 22,17 180,89

Итого за день

45,94 44,39 174,46 1 288,44



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.05.2025 (среда)



Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
161	Суп молочный с рисом...	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый.	100	0,5		9,1	38
--------	----------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч).	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины 50	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Полдник

366	Запеканка творожная с фруктовым повидлом	60	8,09	5,64	14,51	140,23
630	Чай с сахаром и молоком 150	150	0,8	0,83	9,18	44,82
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

Итого за День

36,86 39,64 164,61 1168,57



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.05.2025 (среда)



Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
161	Суп молочный с рисом...	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком	50	0,96	5,08	4,41	67,34
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тефтели из говядины и свинины 70	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

366	Запеканка творожная с фруктовым повидлом 60/20	80	9,63	6,35	22,46	183,15
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за День

43,03 46,92 188,37 1348,79

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное автономное учреждение
«Свердловский центр
обеспечения населения
продуктами питания»
Свердловский район
Свердловский с/пос. о-во
Свердловский с/пос. о-во
Свердловский с/пос. о-во

Согласовано:
Д.М. Степаненко
29.05.2025 (четверг)

Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.05.2025 (четверг)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур
146070001
Наименование блюда
Выход, г
Белки, г
Жиры, г
Углево, г
ЭЦ, ккал

Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
Итого за Завтрак			10,89	20,05	50,43	444,37
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
489	Рагу из филе индейки (о.ч) 180	180	10,28	11,43	18,61	210,8
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед			15,57	17,8	70,64	498,27
Полдник						
274	Макароны с сыром 60	60	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник			10,17	8,67	44,1	296,83
Итого за день			37,03	46,92	174,97	1 329,47

Российская Федерация
Свердловская область
Муниципальное автономное учреждение
«Свердловский центр
обеспечения населения
продуктами питания»
Свердловский район
Свердловский с/пос. о-во
Свердловский с/пос. о-во
Свердловский с/пос. о-во

Согласовано:
Д.М. Степаненко
29.05.2025 (четверг)

Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.05.2025 (четверг)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур
146070001
Наименование блюда
Выход, г
Белки, г
Жиры, г
Углево, г
ЭЦ, ккал

Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	40	2,3	9,15	15,26	173,4
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
Итого за Завтрак			10,89	20,05	50,43	444,37
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й			0,4	0,4	9,8	90
Обед						
18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,89	1,72	13,5	78,36
489	Рагу из филе индейки 205(о.ч)	205	11,91	13,05	20,94	239,72
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			18,41	22,36	82,09	595,57
Полдник						
274	Макароны с сыром 80	80	8,53	8,48	26,32	218,25
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник			10,55	8,71	47,53	312,52
Итого за день			40,25	51,52	189,85	1 442,46

Согласовано

Свердловская область, г. Березовск
Муниципальное автономное учреждение «Детский сад № 7 «Солнышко»

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждено директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

30.05.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

3.29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4.88	7.71	15.22	151.2
257.81	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 150	150	3.7	6.09	31.48	191.66
685	Чай с сахаром.	180	0.1	0.03	9	34.11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187.04	Сок фруктовый	100	0.5		9.1	38
Итого за Завтрак 2-й			0.5		9.1	38

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0.85	6.12	5.05	79.54
129	Рассольник ленинградский со сметаной 150	150	1.42	3.26	9.28	73.84
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кури 50	50	7.83	1.93	1.16	52.83
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3.45	6.54	16.41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами 180	180	0.11	0.08	11.28	44.81
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1.44	0.26	9.18	45.2
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1.52	0.16	9.72	47.6

Итого за Обед

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4.2	4.8	7.05	87
695	Ватрушка с повидлом 50	50	4.61	3.18	48.95	240.73
Итого за Полдник			8.81	7.98	56	327.73
Итого за День			34.61	40.16	182.88	1 226.52

Согласовано

Свердловская область, г. Березовск
Муниципальное автономное учреждение «Детский сад № 7 «Солнышко»

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждено директор

ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко

30.05.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

3.29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4.88	7.71	15.22	151.2
257.81	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 150	150	3.7	6.09	31.48	191.66
685	Чай с сахаром.	180	0.1	0.03	9	34.11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187.05	Сок фруктовый	100	0.5		9.1	38
Итого за Завтрак 2-й			0.5		9.1	38

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 50	50	1.06	8.15	6.22	103.52
129	Рассольник ленинградский со сметаной (о.ч) 180	180	1.58	4	10.44	86.09
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кури 70	70	11.26	2.97	1.53	77.21
302	Каша гречневая вязкая 130	130	3.69	6.59	17.54	146.03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами 180	180	0.11	0.08	11.28	44.81
299.37	Хлеб "Чусовской" с Валетек 25	25	1.9	0.2	12.15	59.5
299.23	Хлеб "Крестьянский" с йодоказеином	25	1.93	0.3	12.55	62

Итого за Обед

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4.2	4.8	7.05	87
695	Ватрушка с повидлом 75	75	4.61	3.18	48.95	240.73
Итого за Полдник			8.81	7.98	56	327.73
Итого за день			39.52	44.1	192.51	1 321.86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729920

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025