

Свердловская областная государственная администрация
Свердловское муниципальное образование «Детский сад № 10 «Солнышко»
Детский сад № 10 «Солнышко»
корпус № 1

Сотрпоровано: 
БМАДУ
Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.07.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
630	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из свежих огурцов	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,11	3,39	5,47	62,98
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

19,01 26,97 68,5 605,56

Полдник

274	Макароны с сыром 60.	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

4,93 3,68 29,15 169,57

Итого за день

30,13 43,2 175,98 1 257,62

Свердловская областная государственная администрация
Свердловское муниципальное образование «Детский сад № 10 «Солнышко»
Детский сад № 10 «Солнышко»
корпус № 1

Сотрпоровано: 
БМАДУ
Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.07.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
630	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из огурцов свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Усовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

22,39 32,07 78,45 695,75

Полдник

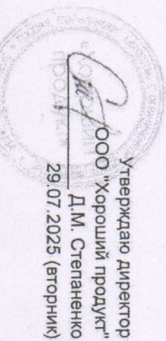
274	Макароны с сыром 80.	80	4,54	5,07	15,43	126,91
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

6,54 5,3 36,58 220,52

Итого за день

35,12 49,92 193,36 1 398,76



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.07.2025 (вторник)

Номер рециптур №	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
	Меню для детей от 3 до 7 лет «Сарында» короткий					

Утверждаю директор
О "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.07.2025 (вторник)

3,43	Бүтөрөд с сиром, масгом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257,2	каша молочная шпенничная с масгом,	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с сахаром,	180	0,1	0,03	9	34,11
				0,75	13,28	385,98

9,75	13,28	57,32	385,98
------	-------	-------	--------

Завтрак 2-й

Соккрытый	100	0,5	9,1	38
187,03				38

Итого за Завтрак 2-й

Объём

017	Салат из свеклы 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Шш из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч).	180	1,32	3,63	5,93	62,59
057	Запеканка пшанная из филе кури	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Удовский" с йодказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
		20.2	14.63	74.04	501.95	

20,2	14,53	71,04	501,9
------	-------	-------	-------

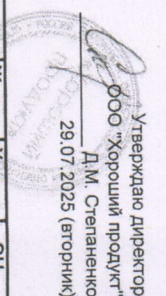
Полдник

645	Июль питевой	200	10	6,4	8,2	170
419	Лечение (бесовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119
			43,8	6,8	32,5	280

Итого за Полдник

Итого за день

44,25	34,61	109,90	214,90
-------	-------	--------	--------



Утверждаю директор
О "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
29.07.2025 (вторник)

3,43	Бүтөрөд с сиром, масгом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257,2	каша молочная шпенничная с масгом,	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с сахаром,	180	0,1	0,03	9	34,11
				0,75	13,28	385,98

57,32 385,98

2	
---	--

187,03	Сок. фрыгтовий	100	0,5	9,1	38
			0,5	9,1	38

—

100

017	Салат из свеклы 50	50	0,51	1,83	4,63	37,84
120	Шш из свежей капусты с картофелем со сметаной (о.ч).	180	1,32	3,63	5,93	62,59
057	Запеканка пшанная из филе кури	70	11,46	4,71	1,91	94,8
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Удовский" с йодказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
			20.2	14.63	74.04	501.95

20,2	14,53	71,04	501,9
------	-------	-------	-------

●	
---	--

645	Июль питевой	200	10	6,4	8,2	170
419	Лечение (бесовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119
			43,8	6,8	32,5	280

327 379

44,25	34,61	109,90	214,90
-------	-------	--------	--------

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Завтрак					
160	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
685	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
	Итого за Завтрак	6	9,39	39,1	261,26	

351,03	Завтрак 2-й	100	0,4	0,4	9,8	90
	Итого за Завтрак 2-й	0,4	0,4	9,8	90	

14	Обед					
216	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
492	Суп крестьянский со сметаной 150	150	1,19	3,68	5,85	62,22
651	Плов из филе кури	170	10,03	14,87	38,28	325,25
299,12	Напиток из кураги 180	180	0,42	0,26	16,61	65,89
299,35	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,16	9,18	45,2
	Итого за Обед	20	1,52	0,16	9,72	47,6

296	Полдник	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Пудинг творожный с молочным соусом 60	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Итого за Полдник	7,94	4,53	29,95	190,38	
	Итого за день	29,38	38,36	161,59	1 148,2	

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Завтрак					
160	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
685	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
	Чай с лимоном и сахаром 180	180	0,12	0,03	9,06	34,77
	Итого за Завтрак	6	9,39	40,1	265,05	

351,03	Завтрак 2-й	100	0,4	0,4	9,8	90
	Итого за Завтрак 2-й	0,4	0,4	9,8	90	

14	Обед					
216	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конс) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
492	Суп крестьянский со сметаной 180	180	1,45	4,6	7,22	77,26
651	Плов из филе кури	205	14,3	18,96	44,42	399,85
299,37	Напиток из кураги 180	180	0,42	0,2	16,61	65,89
299,23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,93	0,3	12,55	62
	Итого за Обед	25	1,93	0,3	12,55	62

296	Полдник	60	6,32	4,34	12,23	112,46
685	Пудинг творожный с молочным соусом 60	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
	Итого за Полдник	8,32	4,57	33,38	206,07	
	Итого за день	35,47	46,54	181,53	1 323,93	

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Д.М. Степаненко
31.07.2025 (четверг)

«Сельское
детский сад № 7»
е Кооп.
реоз

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
31.07.2025 (четверг)

Номер рецепта Л1	Наименование блюда	Выход, г	Берки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эл. ккал
114678001	Хлеб	100	10	10	10	100

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша Молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
150						
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
Итого за Завтрак		8,56	13,49	48,39	344,77	

11010 24 0001 part

187,05	Сок фруктозы	100	0,5	9,1	38
Итого за Забрак 2-й					38

[illegible][illegible]

18,57	Салат из моркови с яблоками	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
498	Котлета из филе кури 70	70	13,21	2,81	10,51	119,08
TK 90	Капуста тушеная 130	130	2,22	3,12	9,2	69,18
65	Напиток "Здоровье", ягоды	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказанном	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			21,61	15,62	75,52	525,75

НОВОСАД

11014411

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
	Итого за Покупки	7	8,05		26,71	207,88

.....

NIOLO SA ACIB

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
31.07.2025 (четверг)

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша Молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
150						
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
Итого за Завтрак		8,56	13,49	48,39	344,77	

11010 24 0001 part

187,05	Сок фруктозын.	100	0,5	9,1	38
Итого за Забтрак 2-й			0,5	9,1	38

11010 3a 0000:part 1

[illegible]

18,57	Салат из моркови с яблоками	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
498	Котлета из филе кури 70	70	13,21	2,81	10,51	119,08
TK 90	Капуста тушеная 130	130	2,22	3,12	9,2	69,18
65	Напиток "Здоровье", ягоды	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказанном	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед			21,61	15,62	75,52	525,75

НОВОСАД

11014411

310	Омлет с картофелем 60	60	4,98	7,82	5,5	113,61
685	Чай с лимонном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
	Итого за Покупки	7	8,05	26,71	207,88	

.....

NIOLO SA ACIB

Согласовано
Детский сад № 7 «Солнышко»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7 «Солнышко»

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.08.2025 (пятница)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,29	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	45	4,88	7,71	15,22	151,2
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
109	Какао с молоком	150	2,66	2,57	17,59	100,58
Итого за Завтрак		12,52	16,36	59,86	434,44	

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90	

Обед

264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Суп-пюре гороховый с гречками 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски"	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника	180	0,61		12,85	53,91
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чуковский" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед		21,16	16,13	81,33	560,46	

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32
Итого за Полдник		7,59	12,23	31,54	283,32	
Итого за день		41,67	45,12	182,53	1 368,22	

Согласовано
Детский сад № 7 «Солнышко»
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7 «Солнышко»

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.08.2025 (пятница)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3,43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
Итого за Завтрак		12,29	16,18	58,52	425,57	

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90	

Обед

264,06	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	50	1	4,45	4,25	61
169	Суп-пюре гороховый с гречками(о.ч.)	180	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски"	70	8,79	5,62	0,18	86,97
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказеином 25	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед		23,79	18,46	88,13	619,27	

Полдник

95	Булочка домашняя	75	5,13	9,21	37,21	279,08
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
Итого за Полдник		9,33	14,01	44,26	366,08	
Итого за день		45,81	49,05	200,71	1 500,92	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026