

Согласовано:  Утверждено: директор ООО "Хороший продукт" Д.М. Степаненко
Меню для детей от 1,5 до 3 лет 25.08.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
630	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Йогурт свежий	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из свежих овощей	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток ягодный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

18,95 27,46 68,26 608,67

Полдник

274	Макароны с сыром 60	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

4,93 3,68 29,15 169,57

Итого за день

30,07 43,69 175,74 1 260,73

Согласовано:  Утверждено: директор ООО "Хороший продукт" Д.М. Степаненко
Меню для детей от 3 до 7 лет 25.08.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
630	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

5,79 12,15 68,53 392,49

Завтрак 2-й

351,03	Йогурт свежий	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

016	Салат из овощей свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
648	Напиток ягодный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоксанном	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

22,39 32,07 78,45 695,75

Полдник

274	Макароны с сыром 80	80	4,54	5,07	15,43	126,91
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

6,54 5,3 36,58 220,52

Итого за день

35,12 49,92 193,36 1 398,76

Наименование бюджета

Согласовано:

Номер печейтуп Н	Сотласовано Меню для детей от 3 до 7 лет Наименование блюда
------------------------	--

Завтрак

Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

огурец (конс) 30

Итого за Обед

Полдник

Итого за Полудник

Итого за день

ЗавтракЗавтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

otype

Итого за Общед

Полудни

Итого за Понеділок

Итого за день

Итого за день	35,79	46,68	188,83	1 309,5
---------------	-------	-------	--------	---------

ЗавтракЗавтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

otype

Итого за Общед

Полудни

Итого за Понеділок

Итого за день

Итого за день	35,79	46,68	188,83	1 309,5
---------------	-------	-------	--------	---------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026