

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.09.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
3	...					

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Завтрак 2-й

187,05	Сок	фруктовый.	100	0,5	9,1	38
Итого за 3 квартала 2011 г.						

Итого за Завтрак 2-й

	0,5	9,1	38
присоединяется к панели			
Обед			

Обед

017	Салат из свежих с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,81
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 150	150	1,12	2,42	4,88	46,44
493	Филе кури тушеное в молочном соусе 60	60	9,83	5,29	2,88	97,84
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
661	Напиток из сухариков	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Итого за Обед	25,42	23,12	79,28	633,5
---------------	-------	-------	-------	-------

Полдник

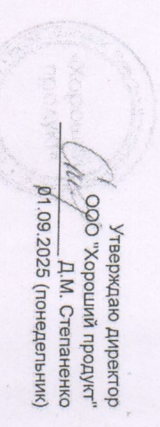
284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 20	1,52	0,16	9,72	47,6	

Итого за Полдник

Итого за день	44,96	44,03	165,19	1 231,98
---------------	-------	-------	--------	----------

Итого за день

Итого за день	44,96	44,03	165,19	1 231,98
---------------	-------	-------	--------	----------



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"

Д.М. Степаненко
01.09.2025 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Эд, ккал
Номер рецептур б/					

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

Итого за Завтрак	11,6	14,08	58,07	395,28
------------------	------	-------	-------	--------

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый.	100	0,5	9,1	38
--------	----------------	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й	0,5	9,1	38
----------------------	-----	-----	----

Объём

017	Салат из свежеты с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч.)	180	1,32	3,63	5,93	62,59
493	Филе кури тушеное в молочном соусе 70	70	10,54	3,64	0,19	64,97
463	Булгур рассыпчатый 130	130	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Лужовский" с йодказианном	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Усього за Обед	26,12	19,93	85,6	624,83
----------------	-------	-------	------	--------

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Вапекс	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за Полдень	7,82	6,87	22 17	180 89
------------------	------	------	-------	--------

Итого за день

Итого за день	46,04	40,88	174,94	1 239
---------------	-------	-------	--------	-------



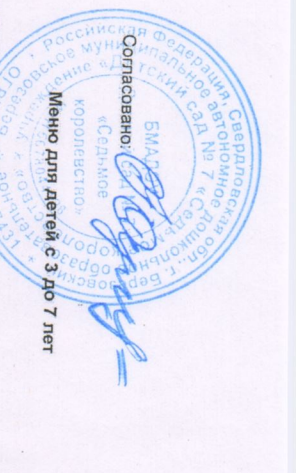
Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
03.09.2025 (среда)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

3.43	Завтрак					
161	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
685	Суп молочный с рисом...	150	4,56	5,8	19,6	148,33
	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
	Итого за Завтрак	8,48	12,35	44,74	320,05	
187.03	Завтрак 2-й					
	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
	Итого за Завтрак 2-й		0,5		9,1	38

54.5	Обед					
168	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	0,76	4,06	3,46	53,54
	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч.)	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тфетели из говядины и свинины 50	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299.49	Хлеб "Усовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
	Итого за Обед	16,38	19,47	85,3	589,59	

296	Полдник					
630	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
299.35	Чай с сахаром и молоком 150	150	0,8	0,83	9,18	44,82
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Итого за Полдник	8,64	5,33	31,13	204,88	
	Итого за День	34	37,15	170,27	1152,52	



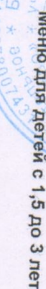
Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
03.09.2025 (среда)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

3.43	Завтрак					
161	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
685	Суп молочный с рисом...	150	4,56	5,8	19,6	148,33
	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11
	Итого за Завтрак	8,48	12,35	45,74	323,84	
187.04	Завтрак 2-й					
	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
	Итого за Завтрак 2-й		0,5		9,1	38

54.5	Обед					
168	Винегрет овощной с зеленым горошком	50	0,96	5,08	4,41	67,34
	Суп-пюре из разных овощей с гренками 180	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тфетели из говядины и свинины 70	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника	180	0,61		12,85	53,91
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Усовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
	Итого за Обед	20,52	25,84	90,43	682,99	

296	Полдник					
630	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
299.37	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
	Итого за Полдник	9,16	5,53	34,79	223,47	
	Итого за День	38,66	43,72	180,06	1268,3	



Утверждаю Директор
ОО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
04.09.2025 (четверг)

Ім'яно для дітей с 3 до 7 лет

Д.М. Степаненко
04.09.2025 (четверг)

94	Буренород с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
109	Какао с молоком.	150	2,66	3,57	4,70	10,00

0,4	0,4	9,8	90
-----	-----	-----	----

Полдник	27,00	01,20	533,38
---------	-------	-------	--------

Итого за День	28,53	44,1	161,84	1 187,45
---------------	-------	------	--------	----------

94	Дыгерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180				

много за заврпак 2-и	0,4	9,8	90
Обед	0,4	9,8	90

184	22,66	83,00	62
1,00	0,3	12,55	

36,47	44,44	180,83	1 304,24
-------	-------	--------	----------

Ім'яно для дітей с 3 до 7 лет

Д.М. Степаненко
04.09.2025 (четверг)



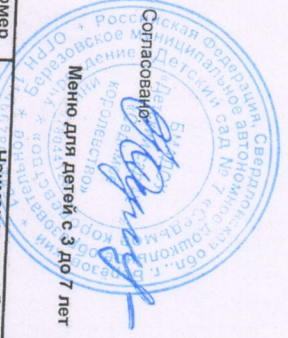
Меню для детей с 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
05.09.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

3.43	Завтрак					
257-2	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
685	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
	Итого за Завтрак		8,86	12,4	55,11	363,15
	Завтрак 2-й					
187.04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
	Итого за Завтрак 2-й		0,5		9,1	38

	Обед					
019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
129	Рассолник ленинградский со сметаной 150	150	1,42	3,26	9,28	73,84
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кур 50	50	7,83	1,93	1,16	52,83
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами 150	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299.49	Хлеб "Чусовской" с подкаленным 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299.35	Хлеб "Крестынский" с Валетек 20	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Итого за Обед		16,6	18,34	59,68	474,37
	Полдник					
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
695	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73
	Итого за Полдник		8,81	7,98	56	327,73
	Итого за День		34,77	38,72	179,89	1 203,25



Меню для детей с 3 до 7 лет

Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
05.09.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

3.43	Завтрак					
257-2	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
685	Каша молочная манная с маслом	180	5,89	6,3	36,08	223,27
	Чай с сахаром 180	180	0,1	0,03	9	34,11
	Итого за Завтрак		9,81	12,85	62,22	398,78
	Завтрак 2-й					
187.05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
	Итого за Завтрак 2-й		0,5		9,1	38

	Обед					
019	Салат картофельный с зеленым горошком 50	50	1,06	8,15	6,22	103,62
129	Рассолник ленинградский со сметаной (с ч)	180	1,57	4,61	10,41	91,53
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кур 70	70	11,26	2,97	1,53	77,21
302	Каша гречневая вязкая 130	130	3,69	6,59	17,54	146,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами 180	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299.37	Хлеб "Чусовской" с Валетек 25	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Крестынский" с подкаленным 25	25	1,93	0,3	12,55	62
	Итого за Обед		21,52	22,9	71,68	584,6
	Полдник					
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
695	Ватрушка с повидлом 70	70	0,37	1,13	19,96	88,1
	Итого за Полдник		4,57	5,93	27,01	175,1
	Итого за День		36,4	41,68	170,01	1 196,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026