

Согласовано:
Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
15.09.2025 (понедельник)

Свердловская область
Муниципальное автономное учреждение
"Детский сад № 7
"Хороший продукт"

корпус № 1
ул. Мухоморова, 15
г. Екатеринбург

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98.05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
Итого за Завтрак		11,6	14,08	58,07	395,28	

Завтрак 2-й						
187.05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й		0,5			9,1	38

Обед						
017	Салат из свежкл с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,81
120	Щи из свежей капуст с картофелем со сметаной 150	150	1,12	2,42	4,88	46,44
493	Филе кури тушеное в молочном соусе 60	60	9,83	5,29	2,88	97,84
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед		25,42	23,12	79,28	633,5	

Полдник						
284	Омлет натуральны с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 20	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник		7,44	6,83	18,74	165,2	
Итого за День		44,96	44,03	165,19	1 231,98	

Согласовано:
Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
15.09.2025 (понедельник)

Свердловская область
Муниципальное автономное учреждение
"Детский сад № 7
"Хороший продукт"

корпус № 1
ул. Мухоморова, 15
г. Екатеринбург

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98.05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
692	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61
Итого за Завтрак		11,6	14,08	58,07	395,28	

Завтрак 2-й						
187.03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й		0,5			9,1	38

Обед						
017	Салат из свежкл с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
120	Щи из свежей капуст с картофелем со сметаной (о. ч.) 180	180	1,32	3,63	5,93	62,59
493	Филе кури тушеное в молочном соусе 70	70	10,54	3,64	0,19	64,97
463	Булгур рассыпчатый 130	130	7,41	6,98	35,77	241,03
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 25	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 25	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед		26,12	19,93	85,6	624,83	

Полдник						
284	Омлет натуральны с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 180	180	0,1	0,03	9	34,11
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 25	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник		7,82	6,87	22,17	180,89	
Итого за День		46,04	40,88	174,94	1 239	

Утверждено: 16.09.2025 (вторник)
Д.М. Степаненко
Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	Эл, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеница с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98

Итого за Завтрак

8,78 12,83 56,85 376,54

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картошкой со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886,11	Судже рыбное "Витаминка" из минтая (n/f) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре (o-ч)	110	2,23	4,04	7,68	101,89
648	Напиток яблочный 150	150	0,07	0,07	8,96	34,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

11,6 16,25 46,53 409,5

Полдник

645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4

Итого за Полдник

11,28 6 21,96 224,4

Итого за день

32,06 35,48 135,14 1 100,44

Утверждено: 16.09.2025 (вторник)
Д.М. Степаненко
Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	Эл, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеница с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

8,78 12,83 57,85 380,33

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	50	0,45	7,05	1,83	72,73
110	Борщ с капустой и картошкой со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
886,12	Судже рыбное "Витаминка" из минтая (n/f) 70	70	6,99	5,13	6,81	99,73
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

15,45 21,11 69,74 533,53

Полдник

645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник

12,8 6,16 31,68 272

Итого за день

37,43 40,5 169,07 1 275,86

Согласовано
Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
17.09.2025 (средне)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
161	Суп молочный с рисом	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

8,48 12,35 44,74 320,05

Завтрак 2-й

187.03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч)	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины 50	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

16,38 19,47 85,3 589,59

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
630	Чай с сахаром и молоком 150	150	0,8	0,83	9,18	44,82
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

8,64 5,33 31,13 204,88

Итого за день

34 37,15 170,27 1152,52

Согласовано
Утверждено директором
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
17.09.2025 (средне)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
161	Суп молочный с рисом	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

8,48 12,35 45,74 323,84

Завтрак 2-й

187.04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 50	50	0,96	5,08	4,41	67,34
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками 180	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тефтели из говядины и свинины 70	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника	180	0,61		12,85	53,91
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

20,52 25,84 90,43 682,99

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
630	Чай с сахаром и молоком	180	0,94	0,99	10,41	51,51
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

9,16 5,53 34,79 223,47

Итого за день

38,66 43,72 180,06 1268,3

Согласовано:
«18» 09 2025 г.
Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
18.09.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
109	Какао с молоком	150	2,66	2,57	17,59	100,58
Итого за Завтрак		10,28	15,07	55,57	393,84	
Завтрак 2-й						
351,03	Ряблцо свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90	
Обед						
18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
489	Рагу со свиной (о.ч) 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36		13,53	53,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед		12,9	24,95	67,26	533,38	
Полдник						
274	Макароны с сыром 60	60	3,31	3,49	11,43	91,65
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник		4,95	3,68	29,21	170,23	
Итого за день		28,53	44,1	161,84	1187,45	

Согласовано:
«18» 09 2025 г.
Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
18.09.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
150	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	14,33	101,51
Итого за Завтрак		11,11	16,08	52,31	394,77	
Завтрак 2-й						
351,03	Ряблцо свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90	
Обед						
18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
489	Рагу со свиной 205(о.ч)	205	11,91	13,05	20,94	239,72
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 25	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за Обед		18,4	22,66	82,08	598,29	
Полдник						
274	Макароны с сыром 80	80	4,54	5,07	15,43	126,91
685	Чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Полдник		6,56	5,3	36,64	221,18	
Итого за день		36,47	44,44	180,83	1304,24	

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
19.09.2025 (пятница)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

19.09.2025 (пятница)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

8,86 12,4 55,11 363,15

Завтрак 2-й

187.04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
129	Рассолыник ленинградский со сметаной 150	150	1,42	3,26	9,28	73,84
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кури 50	50	7,83	1,93	1,16	52,83
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

16,6 18,34 59,68 474,37

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
685	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73

Итого за Полдник

8,81 7,98 56 327,73

Итого за день

34,77 38,72 179,89 1 203,25

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
19.09.2025 (пятница)

Меню для детей от 3 до 7 лет

19.09.2025 (пятница)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево Ды, г	ЭЦ, ккал
-----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	180	5,89	6,3	36,08	223,27
685	Чай с сахаром 180	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

9,81 12,85 62,22 398,78

Завтрак 2-й

187.05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 50	50	1,06	8,15	6,22	103,52
129	Рассолыник ленинградский со сметаной (о.ч)	180	1,57	4,61	10,41	91,53
054	Биточек "Диетический" из говядины и филе кури 70	70	11,26	2,97	1,53	77,21
302	Каша гречневая вязкая 130	130	3,69	6,59	17,54	146,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

21,52 22,9 71,68 584,6

Полдник

644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87
685	Ватрушка с повидлом 70.	70	0,37	1,13	19,96	88,1

Итого за Полдник

4,57 5,93 27,01 175,1

Итого за день

36,4 41,68 170,01 1 196,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026