



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
06.10.2025 (понедельник)

Завтрак				
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31
Итого за Завтрак			5,79	12,15
			68,53	392,49

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обер

Обед

257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
016	Салат из свежих овощей	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97

Мторо за Обеа

Полдник

Полудник

Макароны изделия отварные с сыром 60.	60	3,31	3,49	11,43	91,65
Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,33
274					
685					

Итого за Погодник

Итого за день	28,55	43,53	166,02	1 213,13
---------------	-------	-------	--------	----------

Итого за день



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
06.10.2025 (понедельник)

Завтрак			
94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52
257-2	Каша молочная, рисовая с маслом	150	1,92
30/10	Чай с молоком	180	1,35
Итого за Завтрак		5,79	12,15
		68,53	392,45

Завтрак 2-й

351,03	Рублово свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	----------------	-----	-----	-----	-----	----

ИТОГО за субстрат 2-М

06e1

Open

016	Салат из огурцов свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,3
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,1
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,7
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,0
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "уловской" с йододказином	25	1,93	0,3	12,55	65,

Нічого за Джейм

Подъёмник

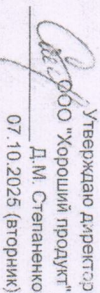
ИЮЛДНИК

274	Макаронные изделия отварные с сыром	80	4,54	5,07	15,43	126,9
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,1

Всього за 1994 рік

Итого за день	33,22	49,72	181,21	1 339,2
---------------	-------	-------	--------	---------

Итого за день



Утверждаю: Директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
07.10.2025 (вторник)

завтрак					
3,46	Бутерброд с сыром на батоне	40	5,09	3,73	17,1
257,2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8
					30,32

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый
--------	---------------

Много за Забтрак 2-й

Open

017	Салат из свежеты 30	30	0,51	1,83	4,63	37,84
168	Сул-харчо по студенчески	150	1,29	6,17	14,9	120,5
057	Запеканка пикантная из филе кури	50	6,19	3,99	1,02	57,33
101	Картофельное пюре 100	100	1,96	3,62	10,88	93,51
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Напит "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржачной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

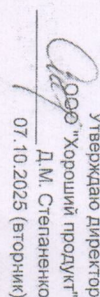
ПОЛДНИК

645	Молочный питательный 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4

Итого за Пятнадцатый

Итого за день

35,94	32,52	148,49	1 070,35
-------	-------	--------	----------



Д.М. Степаненко
07.10.2025 (вторник)

3,46	Бутерброд с сыром на батоне	40	5,09	3,73	17,1	121,6
257,2	Каша молочная пшеничная с маслом.	150	5,83	6,73	31,18	210,47
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Місто Закарпат

Завтрак 2-м

187,03	Сок фруктовый .
--------	-----------------

Уторо за Завтрак 2-й

0690

017	Салат из свежих 50	50	0,51	1,83	4,63	37,8
168	Суп-харчо по студенчески	180	1,5	7,21	17,55	141,3
057	Запеканка пикантная из филе кур	50	6,19	3,99	1,02	67,33
101	Картофельные порею-ч	120	2,4	4,1	8,32	108,01
651	Напиток из суходруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Вателек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "уловский" с йодозавинном	25	1,93	0,3	12,55	62

ИТОГО за Убеда

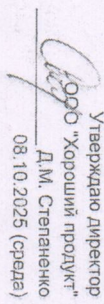
ИЮЛДНИК

845	Иогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

• • •

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

34,28	169,51	1 204,13
-------	--------	----------



Утверждаю Директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
08.10.2025 (среда)

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
242	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98

Много за Забвряк

351,07	Банан	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	-------	-----	------	------	------	------

Итого за Завтрак 2-й

14	Салат овощной (картофель, морковь отв., оружец конс.) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч.)	150	1,21	2,74	5,12	50,62

Обед

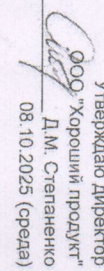
492	Плов из филе куй 170	170	10,03	14,87	38,28	325,23
651	Напиток из кураи 180	180	0,42		16,61	65,89
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валтек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Много за Обед

Поданик					
401.03	Манник	50	3,51	5,82	33,91
665	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8
					204,2
					30,32

Итого за Подпись

Итого за день	25,39	38,88	180,12	1 166,34
---------------	-------	-------	--------	----------



Звернуто до директора
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
08.10.2025 (среда)

94	Буферброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
242	Супл молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Чай с лимонном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Забтрук

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

МТОГО ЗА ЗАБІТРАК 2-М

14	Сапaн oвoщнoй (кaртoфeль, мoрoвья oтв, oрyдeц кoнe) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
120	Щи из сaвeжeй кaлyгeты c кaртoфeлeм co cмeтaнoй (o. ч.)	180	1,32	3,63	5,93	62,59

Обед

492	Излов из филе куры 205	205	15,32	9,27	39,98	306,02
551	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Уловской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62,2

Нотро за Обед

Поддник						
401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Полдень

Итого за день	31,97	37,3	192,63	1 233,27
---------------	-------	------	--------	----------



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
09.10.2025 (четверг)

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
32/10	Кофейный напиток 150	150	2,26	1,82	10,37	59,56
Итого за Завтрак			9,88	14,32	48,35	352,82
Завтрак 2-й						
187,05	Сок фруктовый .	100	0,5		9,1	38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками	30	0,21	4,05	4,01	53,04
498	Котлета из филе кур	50	8,39	2,51	7,37	88,9
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
66	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,44	0,26	9,18	45,2
139	Суп карповый с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74

Много за Обед

Итого за Обед		21,76	15,93	87,44	586,87
Полдник					
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02
60			0,1	0,03	
685	Чай с сахаром	150			8
					30,32
Итого за Полдник			5,92	6,67	9,02
Итого за день			38,06	36,92	153,91
					1 095,25

меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
09.10.2025 (четверг)

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
32/10	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,67
Итого за Застрпак			10,28	14,64	49,78	361,87
Застрпак 2-й						
187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	36

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,88	2,02	13,49	81,06
498	Котлета из филе кури	50	9,39	2,51	7,37	88,1
463	Булгур рассыпчатый	130	7,41	6,98	35,77	241,0
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,8
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валеpek	25	1,9	0,2	12,15	59,9
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	60,1

Уторо за Обед

Итого за Обед		22,98	19,18	98,95	667,4
Подлинник					
284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02
60					87,2
665	Чай с Сахаром	150	0,1	0,03	8
					30,3
Итого за Подлинник		5,92	6,67	9,02	117,1
Итого за день		39,68	40,49	166,85	1 184,8



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
10.10.2025 (пятница)

№ рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
-----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3.82	6.52	17.14	141.4
685	Чай с сахаром 150	150	0.1	0.03	8	30.32
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4.98	6.08	27.05	182.66

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351.03	Рябко свежее	100	0.4	0.4	9.8	90
--------	--------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

264.1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0.6	2.67	2.55	36.6
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7.45	5.34	0.18	78.99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4.28	3.75	28.61	168.09
519	Напиток из шиповника 150	150	0.58		19.87	79.22
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1.52	0.16	9.72	47.6
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказином 20	20	1.44	0.26	9.18	45.2
169	Суп-пюре гороховый с гречками 150	150	5.26	3.95	18.24	130.07

Итого за Обед

Полдник

52/8	Чай с ягодами и сахаром	200	0.28	0.1	16.04	62.05
95	Булочка домашняя	50	3.39	7.43	24.49	196.32

Итого за Полдник

Итого за день 34.1 36.69 190.87 1 288.52



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
10.10.2025 (пятница)

№ рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
-----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3.82	6.52	17.14	141.4
685	Чай с сахаром.	180	0.1	0.03	9	34.11
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4.98	6.08	27.05	182.66

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351.03	Рябко свежее	100	0.4	0.4	9.8	90
--------	--------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

264.06	Икра кабачковая (промышленное производство) 70	70	10.49	9.78	1.93	133.31
387	Печень "по-строгановски" (к) 70	130	4.3	3.94	27.91	165.82
273	Макаронные изделия отварные.	180	0.61		12.85	53.91
519	Напиток из шиповника.	25	1.9	0.2	12.15	59.5
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.93	0.3	12.55	62
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказином	180	5.26	3.95	18.24	130.07
169	Суп-пюре гороховый с гречками(0.4).					

Итого за Обед

Полдник

52/8	Чай с ягодами и сахаром	200	0.28	0.1	16.04	62.05
95	Булочка домашняя	75	5.13	9.21	37.21	279.08

Итого за Полдник

Итого за день 40.2 44.96 206.12 1 459.91

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026