

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
13.10.2025 (понедельник)

Д.М. Степаненко
13.10.2025 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Номер рецептур Б1
300	3700					

1

.94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2.52	5.18	17.14	123.8
98.05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6.42	6.76	29.13	202.87
30/10	Чай с молоком 150	150	2.03	2.13	10.48	66.44

10,97	14,07	56,75	393,11
-------	-------	-------	--------

2

0.5	9.1	38
-----	-----	----

017	Салат из свеклы с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,91
139	Суп картофельный с макаронными изделиями (о. ч)	150	1,58	1,98	11,37	70,88
493	Филе кури тушеное в молочном соусе	60	9,1	2,44	0,15	57,88
232,64	Рис припущенный с овощами (о.ч)	120	2,9	3,89	28,13	160,95
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Угловской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

20,64	16,74	75,4	537,9
-------	-------	------	-------

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 20	1,52	0,16	9,72	47,6

7,44	6,83	18,74	165,2
------	------	-------	-------

39,55	37,64	159,99	1 134,21
-------	-------	--------	----------

Наименование блюда	Видход, г	Жиры, г	Углево Ды, г	Эл. ккал
№ 1	100	10	10	100
№ 2	100	10	10	100
№ 3	100	10	10	100
№ 4	100	10	10	100
№ 5	100	10	10	100
№ 6	100	10	10	100
№ 7	100	10	10	100
№ 8	100	10	10	100
№ 9	100	10	10	100
№ 10	100	10	10	100
№ 11	100	10	10	100
№ 12	100	10	10	100
№ 13	100	10	10	100
№ 14	100	10	10	100
№ 15	100	10	10	100
№ 16	100	10	10	100
№ 17	100	10	10	100
№ 18	100	10	10	100
№ 19	100	10	10	100
№ 20	100	10	10	100
№ 21	100	10	10	100
№ 22	100	10	10	100
№ 23	100	10	10	100
№ 24	100	10	10	100
№ 25	100	10	10	100
№ 26	100	10	10	100
№ 27	100	10	10	100
№ 28	100	10	10	100
№ 29	100	10	10	100
№ 30	100	10	10	100
№ 31	100	10	10	100
№ 32	100	10	10	100
№ 33	100	10	10	100
№ 34	100	10	10	100
№ 35	100	10	10	100
№ 36	100	10	10	100
№ 37	100	10	10	100
№ 38	100	10	10	100
№ 39	100	10	10	100
№ 40	100	10	10	100
№ 41	100	10	10	100
№ 42	100	10	10	100
№ 43	100	10	10	100
№ 44	100	10	10	100
№ 45	100	10	10	100
№ 46	100	10	10	100
№ 47	100	10	10	100
№ 48	100	10	10	100
№ 49	100	10	10	100
№ 50	100	10	10	100
№ 51	100	10	10	100
№ 52	100	10	10	100
№ 53	100	10	10	100
№ 54	100	10	10	100
№ 55	100	10	10	100
№ 56	100	10	10	100
№ 57	100	10	10	100
№ 58	100	10	10	100
№ 59	100	10	10	100
№ 60	100	10	10	100
№ 61	100	10	10	100
№ 62	100	10	10	100
№ 63	100	10	10	100
№ 64	100	10	10	100
№ 65	100	10	10	100
№ 66	100	10	10	100
№ 67	100	10	10	100
№ 68	100	10	10	100
№ 69	100	10	10	100
№ 70	100	10	10	100
№ 71	100	10	10	100
№ 72	100	10	10	100
№ 73	100	10	10	100
№ 74	100	10	10	100
№ 75	100	10	10	100
№ 76	100	10	10	100
№ 77	100	10	10	100
№ 78	100	10	10	100
№ 79	100	10	10	100

1

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,06	Каша молочная гречневая с маслом 180	180	6,42	6,76	29,13	202,87
30/710	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,4

10,97	14,07	56,75	393,71
-------	-------	-------	--------

Journal of Management Inquiry 22(3)

1

0,5	9,1	38
-----	-----	----

017	Салат из свежих с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	- 72,7
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,0
493	Филе кури тушеное в молочном соусе	70	10,54	3,64	0,19	64,9
232,64	Рис припущенный с овощами (0-4)	130	3,18	3,92	30,81	173,3
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,9
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,9
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодированным	25	1,93	0,3	12,55	6

22,45	15,26	88,2	575,4
-------	-------	------	-------

254	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02	87,2
60						
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,1
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Банетом.	25	1,9	0,2	12,15	59,

78.1	6.81	22.17	180.8
78.2	6.81	22.17	180.8

41,74	36,2	176,22	1 187,4
-------	------	--------	---------



Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждено директор
Д.М. Степаненко
14.10.2025 (вторник)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеница с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98

Итого за Завтрак

8,78 12,83 56,85 376,54

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886,11	Супфле рыбное "Витаминка"	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре(с ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
648	Напиток яблочный 150	150	0,07	0,07	8,96	34,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

11,77 16,31 47,17 415,62

Полдник

645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4

Итого за Полдник

11,28 6 21,96 224,4

Итого за день

32,23 35,54 136,78 1 106,56



Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждено директор
Д.М. Степаненко
14.10.2025 (вторник)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеница с маслом 180	180	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак

8,78 12,83 57,85 380,33

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	50	0,45	7,05	1,83	72,73
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
886,12	Супфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 70	70	6,99	5,13	6,81	99,73
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

15,45 21,11 69,74 533,53

Полдник

645	Йогурт питьевой *	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник

12,8 6,16 31,68 272

Итого за день

37,43 40,5 169,07 1 275,86



Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
15.10.2025 (среда)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3.82	6.52	17.14	141.4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4.56	5.8	19.6	148.33
685	Чай с сахаром 150	150	0.1	0.03	8	30.32

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187.03	Сок фруктовый	100	0.5		9.1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0.76	4.06	3.46	53.54
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками (о ч.)	150	1.78	3.09	8.93	71.41
422	Тефтели из говядины и свинины	50	6.02	8.15	5.53	124.53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4.28	3.75	28.61	168.09
519	Напиток из шиповника 150	150	0.58		19.87	79.22
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1.52	0.16	9.72	47.6
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1.44	0.26	9.18	45.2

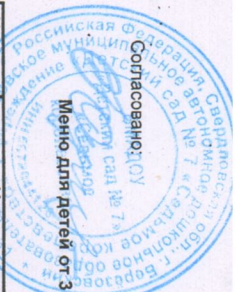
Итого за Обед

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6.32	4.34	12.23	112.46
30/10	Чай с молоком 150	149	1.15	1.11	12.55	60.77
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1.52	0.16	9.72	47.6

Итого за Полдник

Итого за день



Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
15.10.2025 (среда)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3.82	6.52	17.14	141.4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4.56	5.8	19.6	148.33
685	Чай с сахаром.	180	0.1	0.03	9	34.11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187.04	Сок фруктовый	100	0.5		9.1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 50	50	0.96	5.08	4.41	67.34
168	Суп-пюре из разных овощей с гренками 180	180	2.38	2.96	11.86	84.21
422	Тефтели из говядины и свинины 70	70	8.44	13.36	8.7	190.21
273	Макаронные изделия отварные	130	4.3	3.94	27.91	165.82
519	Напиток из шиповника.	180	0.61		12.85	53.91
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.15	59.5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1.93	0.3	12.55	62

Итого за Обед

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6.32	4.34	12.23	112.46
30/10	Чай с молоком 180	180	1.35	1.31	14.67	71.24
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1.9	0.2	12.15	59.5

Итого за Полдник

Итого за день

Согласовано: _____
 Утверждаю директор
 Д.М. Степаненко
 16.10.2025 (четверг)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

«Хороший продукт»

Российская Федерация
 Самарская область
 Самарский район
 Самарский районный центр

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

7,72 12,53 45,98 323,58

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
129	Рассольник ленинградский со сметаной 150	150	1,39	3,71	9,26	77,85
489	Рагу из овощей со свиной 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36	0,16	13,53	53,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 20	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

13,23 28,83 65,05 561,99

Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 20	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

5,82 4 32,64 191,36

Итого за День

27,17 45,76 153,47 1166,93

Согласовано: _____
 Утверждаю директор
 Д.М. Степаненко
 16.10.2025 (четверг)

Меню для детей от 3 до 7 лет

«Хороший продукт»

Российская Федерация
 Самарская область
 Самарский район
 Самарский районный центр

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	23,31	135,62

Итого за Завтрак

11,11 16,08 61,29 428,88

Завтрак 2-й

351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,4 0,4 9,8 90

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 50	48	1,06	8,15	6,22	103,52
129	Рассольник ленинградский со сметаной (о.ч) 180	180	1,57	4,61	10,41	91,53
489	Рагу из овощей со свиной 205(о.ч)	205	11,91	13,05	20,94	239,72
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	0,2	12,15	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 25	25	1,93	0,3	12,55	62
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 25	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

18,79 26,31 78,88 622,16

Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 100	100	5,4	5,39	18,86	148,04
685	Чай с лимоном и сахаром 180	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек 25	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

7,42 5,62 40,07 242,31

Итого за День

37,72 48,41 190,04 1383,35



Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
17.10.2025 (пятница)



Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
36/10	Какао с молоком.	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Завтрак

11,42 14,94 64,7 433,41

Завтрак 2-й

187.04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

38

Обед

18.55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
133	Суп картофельный со сметаной (о.ч)	150	1,28	3,06	8,05	74,56
499	Биточек из филе кури 50	50	9,39	2,51	7,37	88,9
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299.35	Хлеб "Крестынский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

17,38 16,65 63,62 484,66

Полдник

695	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73
36/10	Какао с молоком.	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Полдник

7,27 5,75 66,54 341,31

Итого за День

36,57 37,34 203,96 1 297,38



Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
17.10.2025 (пятница)



Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	180	5,89	6,3	36,08	223,27
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

9,81 12,85 62,22 398,78

Завтрак 2-й

187.05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

38

Обед

18.57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
133	Суп картофельный со сметаной (о.ч)	180	1,48	3,1	9,5	83,18
499	Биточек из филе кури 70	70	9,39	2,51	7,37	88,9
302	Каша гречневая вязкая 130	130	3,69	6,59	17,54	146,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299.37	Хлеб "Крестынский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

18,86 19,87 76,73 574,52

Полдник

695	Ватрушка с повидлом 70.	70	0,37	1,13	19,96	88,1
644	Молоко кипяченное 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4

Итого за Полдник

5,41 6,89 28,42 192,5

Итого за День

34,58 39,61 176,47 1 203,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026