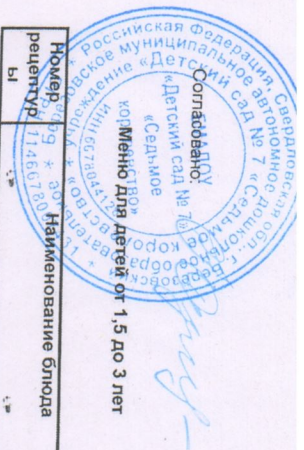




Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.11.2025 (суббота)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Завтрак					
257-2	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
30/10	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24
	Итого за Завтрак		5,79	12,15	68,53	392,49

351,03	Завтрак 2-й	100	0,4	0,4	9,8	90
	Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90

016	Обед					
110	Салат из свежих овощей	30	0,31	6,02	1,27	60,32
401	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
257	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
648	Каша гречневая рассыпчатая 120	120	6,18	10,29	29,82	240,48
299,35	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,12	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
	Итого за Обед		18,95	27,46	68,26	608,67

274	Полдник					
685	Макароны изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
299,35	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Итого за Полдник		5,8	4	32,58	190,7
	Итого за День		30,94	44,01	179,17	1 281,86



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.11.2025 (суббота)

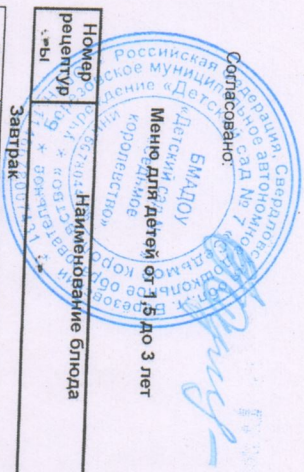
Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Завтрак					
257-2	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
30/10	Каша молочная рисовая с маслом 180	180	1,92	5,66	36,72	197,45
	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44
	Итого за Завтрак		6,47	12,97	64,34	387,69

351,03	Завтрак 2-й	100	0,4	0,4	9,8	90
	Итого за Завтрак 2-й		0,4	0,4	9,8	90

016	Обед					
110	Салат из овощей свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
401	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
257	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
648	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
299,37	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
	Хлеб "Чусовский" с йодоклизеином	25	1,93	0,3	12,55	62
	Итого за Обед		22,39	32,07	78,45	695,75

274	Полдник					
685	Макароны изделия отварные с сыром 100	100	5,4	5,39	18,86	148,04
299,37	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
	Итого за Полдник		7,4	5,62	40,01	241,65
	Итого за День		36,66	51,06	192,6	1 415,09



Согласовано:
 Утверждаю директор
 Д.М. Степаненко
 05.11.2025 (среда)
 Меню для детей от 1,5 до 3 лет
 "Хороший продукт"

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

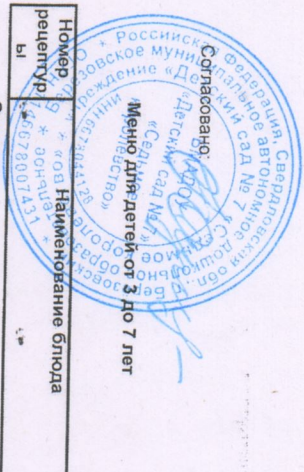
94	Завтрак					
24/2	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
685	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,36	4,18	13,9	106,48
	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,96

Итого за Завтрак		6	9,39	39,1	261,26	
Завтрак 2-й						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Обед						
14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конц) 30	30	0,44	5,07	3,1	60,4
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч.)	150	1,21	2,74	5,12	50,62
492	Плов из филе кури 170	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед		15,06	23,1	82,01	594,96	
Полдник						
401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник		7,71	10,62	40,96	291,2	
Итого за день		29,17	43,51	171,87	1 237,42	



Согласовано:
 Утверждаю директор
 Д.М. Степаненко
 05.11.2025 (среда)
 Меню для детей от 3 до 7 лет
 "Хороший продукт"

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

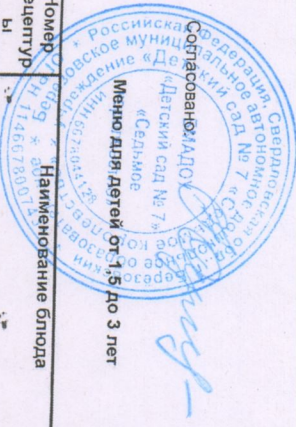
94	Завтрак					
24/2	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
685	Суп молочный с макаронными изделиями 180	180	3,36	4,18	13,9	106,48
	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак		6	9,39	40,1	265,05	
Завтрак						
351,03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90

Обед						
14	Салат овощной (картофель, морковь отв, огурец конц) 50	50	0,75	8,12	5,3	98,31
120	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч.)	180	1,32	3,63	5,93	62,59
492	Плов из филе кури 205	205	15,32	9,27	39,98	306,02
651	Напиток из кураги 180	180	0,42		16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед		21,64	21,52	92,52	654,31	
Полдник						
401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4

Итого за Полдник		8,95	11,98	52,17	398,6	
Итого за день		36,59	42,89	184,79	1 317,96	



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
06.11.2025 (четверг)

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
06.11.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
32/10	Кофейный напиток 150	150	2,26	1,82	10,37	59,56

Итого за Завтрак

9,88 14,32 48,35 352,82

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	150	1,7	1,9	12,51	75,74
498	Котлета из филе кури	50	9,39	2,51	7,37	88,9
463	Булгур рассыпчатый 120	120	7,41	6,98	35,77	241,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

21,76 15,93 87,44 586,87

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

7,44 6,83 18,74 165,2

Итого за День

39,58 37,08 163,63 1 142,89

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,72	Каша молочная геркулесовая с маслом	180	6,22	8,13	25,58	199,92
180	Кофейный напиток 180	180	2,66	2,14	11,8	68,61

Итого за Завтрак

11,4 15,45 54,52 392,33

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

0,5 9,1 38

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
498	Котлета из филе кури	70	13,21	2,81	10,51	119,08
463	Булгур рассыпчатый 130	130	7,41	6,98	35,77	241,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

26,8 19,48 102,09 697,6

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

7,82 6,87 21,17 177,1

Итого за день

46,52 41,8 186,88 1 305,03

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026