

Сотласовано: 
 Утверждаю директор
 ООО "Хороший продукт"
 Д.М. Степаненко
 Меню для детей от 1,5 до 3 лет
 10.11.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Запеканка с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,05	Каша молочная гречневая с маслом 150	150	6,42	6,76	29,13	202,87
30/10	Чай с молоком 150	150	2,03	2,13	10,48	66,44

Итого за Запеканку

Запеканка 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Запеканку 2-й

Обед

017	Салат из свежих овощей с сыром 30	30	3,87	8,01	6,03	111,81
139	Суп картофельный с макаронными изделиями (о.ч.)	150	1,58	1,98	11,37	70,88
493	Филе курицы тушеное в молочном соусе	60	9,1	2,44	0,15	57,88
232,64	Рис припущенный с овощами (о.ч.)	120	2,9	3,89	28,13	160,95
651	Напиток из сухофруктов	150	0,23		10,82	43,58
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодокказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

Итого за день

Сотласовано: 
 Утверждаю директор
 ООО "Хороший продукт"
 Д.М. Степаненко
 Меню для детей от 3 до 7 лет
 10.11.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Запеканка с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98,06	Каша молочная гречневая с маслом 180	180	6,42	6,76	29,13	202,87
30/10	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44

Итого за Запеканку

Запеканка 2-й

187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Запеканку 2-й

Обед

017	Салат из свежих овощей с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
493	Филе курицы тушеное в молочном соусе	70	10,54	3,64	0,19	64,97
232,64	Рис припущенный с овощами (о.ч.)	130	3,18	3,92	30,81	173,2
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодокказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за день

Согласовано: 
Утверждаю директор ООО "Хороший продукт" Д.М. Степаненко
Меню для детей от 1,5 до 3 лет
11.11.2025 (вторник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

94	Завтрак					
257,13	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
685	Каша молочная пшеница с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98

Итого за Завтрак 8,78 12,83 56,85 376,54

Завтрак 2-й

351,03	Рыболо свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й 0,4 0,4 9,8 90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886,11	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре(о.ч)	120	2,4	4,1	8,32	108,01
648	Напиток ягодный 150	150	0,07	0,07	8,96	34,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед 11,77 16,31 47,17 415,62

Полдник

645	Йогурт питьевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419,07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	71,4

Итого за Полдник 11,28 6 21,96 224,4

Итого за день 32,23 35,54 135,78 1 106,56

Согласовано: 
Утверждаю директор ООО "Хороший продукт" Д.М. Степаненко
Меню для детей от 3 до 7 лет
11.11.2025 (вторник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево дь, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

94	Завтрак					
257,13	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
685	Каша молочная пшеница с маслом 180	180	6,14	7,62	31,65	221,76
	Чай с лимоном и сахаром. 180	180	0,12	0,03	9,06	34,77

Итого за Завтрак 8,78 12,83 57,85 360,33

Завтрак 2-й

351,03	Рыболо свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й 0,4 0,4 9,8 90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	50	0,45	7,05	1,83	72,73
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
886,12	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф) 70	70	6,99	5,13	6,81	99,73
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
648	Напиток ягодный 180	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 25	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед 15,45 21,11 69,74 533,53

Полдник

645	Йогурт питьевой*	180	9	5,76	7,38	153
419	Печенье (весовое) *	50	3,8	0,4	24,3	119

Итого за Полдник 12,8 6,16 31,68 272

Итого за день 37,43 40,5 169,07 1 275,86

Согласовано:  Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
12.11.2025 (среда)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гречками (о ч.)	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тефтели из говядины и свинины	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Усовской" с йодокказином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
30/10	Чай с молоком 150	149	1,15	1,11	12,55	60,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

Итого за День

Согласовано:  Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
12.11.2025 (среда)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком 50	50	0,96	5,08	4,41	67,34
168	Суп-пюре из разных овощей с гречками 180	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тефтели из говядины и свинины 70	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Усовской" с йодокказином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за День



Согласовано: № 7 «Хороший продукт»
Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Утверждено: Директор ООО «Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
13.11.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
129	Рассолыник ленинградский со сметаной	150	1,39	3,71	9,26	77,85

Итого за Завтрак

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

Итого за Завтрак 2-й

019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
489	Рагу из овощей со свиной 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36	0,16	13,53	53,77
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Полдник

274	Макаронные изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

Итого за день

27,49	45,9	160,77	1 152,53
-------	------	--------	----------



Согласовано: № 7 «Хороший продукт»
Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Утверждено: Директор ООО «Хороший продукт»
Д.М. Степаненко
13.11.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,56	23,31	135,62

Итого за Завтрак

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

Итого за Завтрак 2-й

019	Салат картофельный с зеленым горошком 50	48	1,06	8,15	6,22	103,52
129	Рассолыник ленинградский со сметаной (о.ч)	180	1,57	4,61	10,41	91,53
489	Рагу из овощей со свиной 205(о.ч)	205	11,91	13,05	20,94	239,72
651	Напиток из кураги 180	180	0,42	0,16	16,61	65,89
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

274	Макаронные изделия отварные с сыром 100	100	5,4	5,39	18,86	148,04
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за день

38,04	48,55	197,34	1 368,95
-------	-------	--------	----------

Согласовано:

Утверждаю директор

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
14.11.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево. ды, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	---------------	----------

3.43	Завтрак Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
36/10	Какао с молоком	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

18,55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
133	Суп картофельный со сметаной (о.ч)	150	1,28	3,06	8,05	74,56
499	Биточек из филе кури 50	50	9,39	2,51	7,37	88,9
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестынский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

Полдник

695	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73
36/10	Какао с молоком	150	2,66	2,57	17,59	100,58

Итого за Полдник

Итого за День

36,57 37,34 203,96 1 297,38

Согласовано:

Утверждаю директор

Меню для детей от 3 до 7 лет

ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
14.11.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево. ды, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	---------------	----------

3.43	Завтрак Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	180	5,89	6,3	36,08	223,27
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

18,57	Салат из моркови с яблоками 50	50	0,36	7,09	6,34	90,1
133	Суп картофельный со сметаной (о.ч)	180	1,48	3,1	9,5	83,18
499	Биточек из филе кури 70	70	9,39	2,51	7,37	88,9
302	Каша гречневая вязкая 130	130	3,69	6,59	17,54	146,03
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	180	0,11	0,08	11,28	44,81
299,37	Хлеб "Чусовской" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Крестынский" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

695	Ватрушка с повидлом 70	70	0,37	1,13	19,96	88,1
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4

Итого за Полдник

Итого за День

34,58 39,61 176,47 1 203,8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026