

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
24.11.2025 (понедельник)

Наименование блюда	Выход,		Белки,		Жиры,		Углево	
	г	г	г	г	г	г	Ддл, г	ЭЛ, ккал
Номер рецептур								
Заправка								

94	Буербород с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеничная с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимонном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,08	20,7

10,97	14,07	56,75	393,11
-------	-------	-------	--------

0			
---	--	--	--

0.2	9.1	38
0.5	9.4	38

38
—
—

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886,11	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (н/д) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре(с.ч)					
648	Напиток яблочный 150	120	2,4	4,1	8,32	108,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с маслом 150	150	0,07	0,07	8,96	34,08

1,44	0,26	9,18	45,2
2064	1674	771	

20,07	10,14	15,4	537,9
-------	-------	------	-------

645	Июль литевой 150	150	9	5,76	7,38	153
419 07	Печенье (весовое) *	30	2,28	0,24	14,58	77,4
Итого за Подлинник						

7,44	6,83	18,74	165,2
------	------	-------	-------

39,55	37,64	159,99	1 134,21
-------	-------	--------	----------

Согласовано:

«Детский сад № 7
Меню для детей от 1 до 3 лет»

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
25.11.2025 (вторник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Закупорка						

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеничная с маслом 150	150	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
Итого за Закупку						

8,78	12,83	56,85	376,54
------	-------	-------	--------

2	2		
---	---	--	--

0,4	0,4	9,8	90
0,4	0,4	9,8	90

90
8,8
0,4
0,1

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	30	0,28	4,03	1,16	42,08
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
886, 11	Суп/ре рыбное "Витаминка" из минтая (n/d) 50	50	5,01	3,81	4,6	71,66
101	Картофельное пюре(с.ч)	120				
648	Напиток яблочный 150	150	2,4	4,1	8,32	108,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	0,07	0,07	8,96	34,98
299,49	Хлеб "Чусовской" с подкавказным 20	20	1,52	0,16	9,72	47,6
1000,05			1,44	0,26	9,48	45,3

11,77	16,31	47,17	415,62
-------	-------	-------	--------

7

419,07	Печенье (весовое) *	150	9	5,76	7,38	153
		30	2,28	0,24	14,58	71,4
	Итого за Поддник		11,28	6	21,96	224,4
	Итого за день		32,23	35,54	135,78	1 106,56

○ ○ ○ ○ ○



Согласовано
Меню для детей от 1,5 до 3 лет
Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
26.11.2025 (срда)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
26/2	Суп молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
Итого за Завтрак		8,48	12,35	44,74	320,05	
Завтрак 2-й						
187.03	Сок фруктовый.	100	0,5		9,1	38
Итого за Завтрак 2-й		0,5		9,1	38	

Обед

54.5	Винегрет овощной с зеленым горошком 30	30	0,76	4,06	3,46	53,54
168	Суп-пюре из разных овощей с гречками (о ч).	150	1,78	3,09	8,93	71,41
422	Тертель из говядины и свинины	50	6,02	8,15	5,53	124,53
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед		16,38	19,47	85,3	589,59	
Полдник						
296	Пудинг творожный с молочным соусом 60	60	6,32	4,34	12,23	112,46
30/10	Чай с молоком 150	149	1,15	1,11	12,55	60,77
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник		8,99	5,61	34,5	220,83	
Итого за день		34,36	37,43	173,64	1168,47	



Согласовано
Меню для детей от 1,5 до 3 лет
Утверждаю директор
Д.М. Степаненко
27.11.2025 (четверг)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом 150	150	5,1	7,32	20,84	169,46
36/10	Какао с молоком.	150	2,66	2,57	17,59	100,58
129	Расолыник ленинградский со сметаной 150	150	1,39	3,71	9,26	77,85
Итого за Завтрак		11,67	18,78	64,83	471,69	
Завтрак 2-й						
351.07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
Итого за Завтрак 2-й		0,72	0,54	17,1	75,6	

Обед

019	Салат картофельный с зеленым горошком 30	30	0,85	6,12	5,05	79,54
489	Рагу из овощей со свининой 180	180	7,67	18,58	18,31	258,03
651	Напиток из кураги 150	150	0,36		13,53	53,77
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299.49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
Итого за Обед		11,84	25,12	55,79	484,14	
Полдник						
274	Макаронные изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с лимоном и сахаром 150	150	0,12	0,03	8,06	30,98
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
Итого за Полдник		5,82	4	32,64	191,36	
Итого за день		30,05	48,44	170,36	1222,79	

Согласовано: _____
Меню для детей от 1,5 до 3 лет
Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.11.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная манная с маслом	150	4,94	5,85	29,97	191,43
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,22

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,04	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

18.55	Салат из моркови с яблоками 30	30	0,21	4,05	4,01	53,04
133	Суп картофельный со сметаной (о.ч)	150	1,28	3,06	8,05	74,56
499	Биточек из филе кури 50	50	9,39	2,51	7,37	88,9
302	Каша гречневая вязкая 120	120	3,45	6,54	16,41	140
65	Напиток "Здоровье" с ягодами	150	0,09	0,07	8,88	35,36
299.49	Хлеб "Угрюмовский" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299.35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

Полдник

695	Ватрушка с повидлом 50	50	4,61	3,18	48,95	240,73
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник

Итого за День

Согласовано: _____
Меню для детей от 3 до 7 лет
Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
24.11.2025 (понедельник)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом/на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
98.06	Каша молочная гречневая с маслом 180	180	6,42	6,76	29,13	202,87
30/10	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

187,03	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	38
--------	---------------	-----	-----	--	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

017	Салат из свежих с сыром 50	50	2,71	5,18	3,78	72,77
139	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	180	1,88	2,02	13,49	81,08
493	Филе кури тушеное в молочном соусе	70	10,54	3,64	0,19	64,97
232.64	Рис припущенный с овощами (о.ч)	130	3,18	3,92	30,81	173,2
651	Напиток из сухофруктов 180	180	0,31		15,23	61,97
299.37	Хлеб "Угрюмовский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299.23	Хлеб "Угрюмовский" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

284	Омлет натуральный с маслом сливочным 60	60	5,82	6,64	1,02	87,28
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
299.37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за День

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ОО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
25.11.2025 (вторник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Рос
ков
ен
а
корольство
ко

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
26.11.2025 (среда)

Д.М. Степаненко
26.11.2025 (среда)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Эн- кал
1	Завтрак					

94	Буербород с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257,13	Каша молочная пшеничная с маслом 180	180	6,14	7,62	31,65	221,76
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
Итого за завтраком						

Итого за Завтрак
Завтрак 2-й

351,03	Нормок срезное	100	0,4	0,4	9,8	90
Итого за Завтрак 2-й						
			0,4	0,4	9,8	90

Обед

20	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	50	0,45	7,05	1,83	72,73
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
886,12	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (пл/ф 70	70	6,99	5,13	6,81	99,73
101	Картофельное пюре** 130	130	2,77	3,86	18,64	123,25
648	Напиток яблочный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Поддник				
645	Иогурт питьевой*	180	9	5,76
419	Печенье (вкусное) *	50	3,8	7,38
			0,4	24,3
Итого за Поддник			12,8	153
			6,16	272
Итого за День			37,43	40,5
				169,07
				1 275,86

Итого за день

37,43	40,5	169,07	1 275,86
-------	------	--------	----------

Номер рецептур №	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЛ, ккал
Запек						

3,43	Булгарброд с сиром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
26,2	Сул молочный с рисом..	150	4,56	5,8	19,6	148,33
685	Чай с сахаром.	180	0,1	0,03	9	34,11
Итого за Захват						

МНОГО ЗА ЗАВТРАК

Завтрак 2-й

187,04	Сок Фруктовый	100	0,5	9,1	38
Итого за Завтрак 2-й			0,5	9,1	38

Обед

54-5	Винегрет овощной с зеленым горошком	50	0,96	5,08	4,41	67,34
168	Суп-пюре из разных овощей с грибами	180	2,38	2,96	11,86	84,21
422	Тефтели из говядины и свинины	70	8,44	13,36	8,7	190,21
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чуковский" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62
Итого за 05.06						

Итого за Обед

Полдник					
296	Пудинг "Второжный" с молочным соусом	60	6,32	4,34	12,23
30/10	Чай с молоком	180	1,35	1,31	14,67
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Ватлепек	25	1,9	0,2	12,15
Итого за Полдник			9,57	5,85	243,2
Итого за день			39,07	44,04	184,32

Итого за день

39,07	44,04	184,32	1 288,03
-------	-------	--------	----------

[illegible]

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
27.11.2025 (четверг)

94	Бурброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	5,1	7,32	20,84	169,46
693	Какао с молоком 180	180	3,49	3,58	23,31	135,62
Итого за Закуп			11,11	16,08	61,29	428,88
Закуп 2-й						
351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,4	75,6

Итого за Завтрак 2-й

274	Макароны изделия отварные с сыром	100	5,4	5,39	18,86	148,04
100.						
685	Чай с лимоном и сахаром.	180	0,12	0,03	9,06	34,77
299,37	Хлеб "крестьянский" с Валежек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
Итого за Подпункт						

38,04	48,55	197,34	1 368,95
-------	-------	--------	----------

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
28.11.2025 (пятница)

Завтрак						
3.43	Булгарброд с сыром, маслом (бэтон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257.2	Каша молочная Манная с маслом	180	5,89	6,3	36,08	223,22
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11
Итого за Завтрак			9,81	12,85	62,22	398,78
Завтрак 2-й						
187.05	Сок фруктовый	100	0,5		9,1	36

NIIO za SAVIPAK Z-V

Полдник				
695	Ватрушка с повидлом 70.	70	0,37	1,13
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76
	Итого за Полдник		5,41	6,89
	Итого за День		34,58	39,61
			176,47	1 203,00

34,58	39,61	176,47	1 203,3
-------	-------	--------	---------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026