

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.12.2025 (понедельник)

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 150	150	1,92	5,66	36,72	197,45
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351,03	Рисово свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

016	Салат из свежих овощей	30	0,31	6,02	1,27	60,32
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,05	3,88	5,23	66,09
401	Гуляш из филе индейки 60	60	8,36	6,77	2,82	108,97
257	Каша гречневая рассыпчатая 120.	120	6,18	10,29	29,82	240,48
648	Напиток ягодный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,12	Хлеб ржаной витаминизированный 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

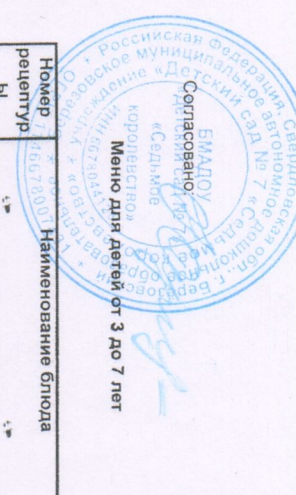
Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 90	90	4,18	3,81	14,86	112,78
685	Чай с сахаром 150	150	0,1	0,03	8	30,32
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Полдник

Итого за день

30,94 44,01 179,17 1 281,86



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
01.12.2025 (понедельник)

Меню для детей от 3 до 7 лет

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

94	Бутерброд с маслом на батоне	35	2,52	5,18	17,14	123,8
257-2	Каша молочная рисовая с маслом 180	180	1,92	5,66	36,72	197,45
30/10	Чай с молоком 180	180	2,03	2,13	10,48	66,44

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351,03	Рисово свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

016	Салат из огурцов свежих 50	50	0,39	8,03	1,64	80,1
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	180	1,32	4,49	7,54	76,31
401	Гуляш из филе индейки 70	70	10,36	8,61	3,83	134,11
257	Каша гречневая рассыпчатая 130	130	6,4	10,36	30,52	243,72
648	Напиток ягодный	180	0,09	0,08	10,22	40,01
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодомказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

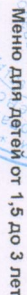
Полдник

274	Макароны изделия отварные с сыром 100	100	5,4	5,39	18,86	148,04
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,03	9	34,11
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5

Итого за Полдник

Итого за день

36,66 51,06 192,6 1 415,09



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
02.12.2025 (вторник)

Завтрак

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

Обед

Итого за Обед

Полдник

Итого за Полдник

Итого за день

37,19	33,93	148,56	1 127,4
-------	-------	--------	---------



ОАО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
02.12.2025 (вторник)

Забтрпак

Итого за Завтрак

Завтрак 2-м

Итого за Завтрак 2-й

UbeA

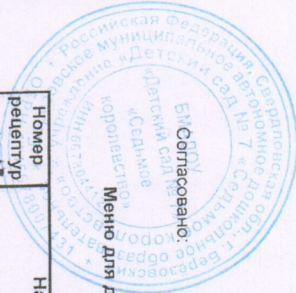
Итого за Обед

Ілюда́ник

Итого за Полдник

Итого за день

44,98	39,23	188,03	1 317,96
-------	-------	--------	----------



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
03.12.2025 (серед)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Завтрак	35	2,52	5,18	17,14	123,8
24/2	Бутерброд с маслом на батоне	150	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Суп молочный с макаронными изделиями	150	0,12	0,03	8,06	30,98
	Чай с лимоном и сахаром	6	9,39	39,1	261,26	

Итого за Завтрак

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

Итого за Завтрак 2-й

14	Обед	30	0,44	5,07	3,1	60,4
120	Салат овощной (картофель, морковь отв, оррец конс) 30	150	1,21	2,74	5,12	50,62
492	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч.)	170	10,03	14,87	38,28	325,25
651	Плов из филе кури 170	180	0,42	16,61	65,89	
299,12	Напиток из курати 180	20	1,44	0,26	9,18	45,2
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6

Итого за Обед

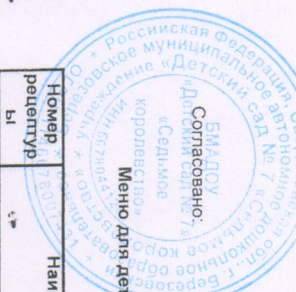
401,03	Полдник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
644	Манник	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник

29,49	Молоко кипяченое*	7,71	10,62	40,96	291,2	
-------	-------------------	------	-------	-------	-------	--

Итого за день

29,49		43,65	179,17	1 223,02		
-------	--	-------	--------	----------	--	--



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
03.12.2025 (серед)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

94	Завтрак	35	2,52	5,18	17,14	123,8
24/2	Бутерброд с маслом на батоне	180	3,36	4,18	13,9	106,48
685	Суп молочный с макаронными изделиями 180	180	0,12	0,03	9,06	34,77
	Чай с лимоном и сахаром.	6	9,39	40,1	265,05	

Итого за Завтрак

351,07	Банан **	100	0,72	0,54	17,1	75,6
--------	----------	-----	------	------	------	------

Обед

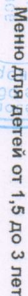
14	Обед	50	0,75	8,12	5,3	98,31
120	Салат овощной (картофель, морковь отв, оррец конс) 50	180	1,32	3,63	5,93	62,59
492	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (о. ч.)	205	15,32	9,27	39,98	306,02
651	Плов из филе кури 205	180	0,42	16,61	65,89	
299,37	Напиток из курати 180	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,93	0,3	12,55	62
	Хлеб "Усовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

351,07	Полдник	100	0,72	0,54	17,1	75,6
401,03	Манник	50	3,51	5,82	33,91	204,2
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4

Итого за Полдник

36,91	Итого за день	43,03	192,09	1 303,56		
-------	---------------	-------	--------	----------	--	--



Утверждаю Директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
04.12.2025 (четверг)

25

25

Итого за Завтрак

Итого за Завтрак

Итого за Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

Обед

Итого за Обед

Итого за Обед

Полдник

Итого за Польшу

Итого за Польшу

Итого за День



Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
04.12.2025 (четверг)

Завтра

Завтра

Много за Завтра

Много за Завтра

Итого за Завтрак 2-й

Итого за Завтрак 2-й

Объём

Итого за Обед

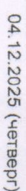
Итого за Обед

Полдний

Итого за Полдник

Итого за Полдник

Итого за день



54,52 392

54,52 392

9.

9.

9,48 102,09

9,48 102,09

6,87	21,17	17
------	-------	----

6,87	21,17	17
------	-------	----

41,8 186,88 1

Согласовано:

Меню для детей от 1,5 до 3 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
05.12.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 150	150	4,98	6,08	27,05	182,66
30/10	Чай с молоком 150	150	1,15	1,11	12,55	60,77

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351.03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

264,1	Икра кабачковая (промышленное производство) 30	30	0,6	2,67	2,55	36,6
169	Суп-пюре гороховый с грибами 150	150	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к)	60	7,45	5,34	0,18	78,99
273	Макаронные изделия отварные.	120	4,28	3,75	28,61	168,09
519	Напиток из шиповника 150	150	0,58		19,87	79,22
299,35	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	20	1,52	0,16	9,72	47,6
299,49	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином 20	20	1,44	0,26	9,18	45,2

Итого за Обед

Полдник

95	Булочка домашняя	50	3,39	7,43	24,49	196,32
644	Молоко кипяченое*	150	4,2	4,8	7,05	87

Итого за Полдник

Итого за день

39,07	42,47	186,43	1 343,92
-------	-------	--------	----------

Согласовано:

Меню для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю директор
ООО "Хороший продукт"
Д.М. Степаненко
05.12.2025 (пятница)

Номер рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево, г	ЭЦ, ккал
----------------	--------------------	----------	----------	---------	-----------	----------

Завтрак

3.43	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	40	3,82	6,52	17,14	141,4
257-2	Каша молочная ячневая с маслом 180	180	4,98	6,08	27,05	182,66
30/10	Чай с молоком 180	180	1,35	1,31	14,67	71,24

Итого за Завтрак

Завтрак 2-й

351.03	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	90
--------	---------------	-----	-----	-----	-----	----

Итого за Завтрак 2-й

Обед

264,06	Икра кабачковая (промышленное производство) 50	50	1	4,45	4,25	61
169	Суп-пюре гороховый с грибами(о ч)	180	5,26	3,95	18,24	130,07
387	Печень "по-строгановски" (к) 70	70	10,49	9,78	1,93	138,31
273	Макаронные изделия отварные	130	4,3	3,94	27,91	165,82
519	Напиток из шиповника.	180	0,61		12,85	53,91
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	25	1,9	0,2	12,15	59,5
299,23	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	25	1,93	0,3	12,55	62

Итого за Обед

Полдник

95	Булочка домашняя	75	5,13	9,21	37,21	279,08
644	Молоко кипяченое 180	180	5,04	5,76	8,46	104,4

Итого за Полдник

Итого за день

46,21	51,9	204,21	1 539,39
-------	------	--------	----------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026