



№- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, жиры, углеводы, вода, ккал				
			г	г	г	г	ккал
Завтрак							
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46	184
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35	1674
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49	3933
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31	

-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за "Завтрак 2"						
						43,24

Обед						
38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,192908
31/2	Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,66729
5/8	Плов из отварного мяса кур	150,0	9,92	7,91	30,34	231,06347
3/10	Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	14,96	59,96904
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12

Поддник					
-	Печенье	40,0	11,83	6,72	9,4
30/10	Чай с молоком	150,0	0,06	0,01	7,38
Итого за 'Поддник'			12,66	8,74	19,07
					205,05
Итого за день			34,88	35,2	152,55
					1052,73



№- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки		Угле- воды, г	Жи- ры, г	Ккал
			г	всего			
Завтрак							
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89		130,7181
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150,0	2,73	2,51	18,07		101,0754
1/13	Батон витаминизированн ый с маслом	40,0	5,02	3,74	17,7		125,471
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66		357,26

Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'					0,5	0,1 10,3 43,24

Обед		30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом					
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,70063
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3476
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,3367
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,69919
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			12,77	16,45	74,38	480,08

Полдник						
14/12	Булочка дорожная	70,0	5,42	7,86	38,65	245,1637
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35167
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			32,26	34,95	180,1	1137,55



Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Всего, г	ЭЦ, ккал
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	21,15
32/10	Напиток из цикория	150,0	2,35	10,79
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	5,02	17,7

Итого за 'Завтрак'				
Завтрак 2				
-	Фрукты	100,0	1,5	22,7
Итого за 'Завтрак 2'				

Обед				
21/1/1	Салат из соевых бобов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	7,63
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и горбуша)	50,0	6,76	4,01
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,36
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	16,19
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	10,95
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	10,88
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	9,84
Итого за 'Обед'				

Полдник				
8/5	Запеканка (сырники) из творога	70,0	11,83	6,72
-	Повидло	20,0	0,08	13,2
Итого за 'Полдник'				
Итого за день				



Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Всего, г	ЭЦ, ккал
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	25,38
30/10	Чай	150,0	1,12	9,11
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	2,71	19,75

Итого за 'Завтрак'				
Завтрак 2				
-	Сок	100,0	0,5	10,3
Итого за 'Завтрак 2'				

Обед				
28/3	Икра из кабачков	30	0,48	1,79
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	2,02	13,71
	Котлета из свинины Детская	50,0	9,16	16,25
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	4,82	25,28
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	17,38
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	10,88
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	9,84
Итого за 'Обед'				

Полдник				
24/12	Шарлотка	50,0	1,89	13,65
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	18,07
Итого за 'Полдник'				
Итого за день				

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023
Владелец Чупрова Светлана Юрьевна
Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026

Директор
ООО "Севастопольск"
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Севастопольск"
23 января 2017
г. Севастополь
ИПР 12-5680000114351
6617196
503

№- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г
			всего

Итого за 'Завтрак'	7,8	11,98	49,34	333,25
--------------------	-----	-------	-------	--------

-					
Сок		100,0	0,4	0,4	48,68

Напиток

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,794734
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	150,0	3,16	4,24	12,08	98,208851
32/3	Рагу из овощей с курицей	150,0	7,31	11,87	15,49	191,31797
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,66983
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284

13,87	18,34	64,27	464,68
-------	-------	-------	--------

11/12	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,81531
38/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061378

Итого за день

33,91	37,76	168,9	1131,02
-------	-------	-------	---------