



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сервис Плюс"
 Гарьявенко К.В.

Березовский Сервис Плюс
 000 "Сервис Плюс"
 Гарьявенко К.В.

3-7 лет	Февраль 2026 г.	ЭЦ, ккал
№-мер	Прием пищи, наименование изделий (бюджет)	Где-то, Г.
Дел.		

2/4	Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	1,18	31,03	209,71639
27/10	Чай		180,0	0,07	0,02	8,85
2/13	Батон витаминизированный с маслом		40,0	2,71	6,03	19,75
Итого за "Завтрак"			9,82	13,24	59,64	388,24

Завтрак 2							
-	Сок		100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за "Завтрак 2"			0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

38/1	Салат из отварной свеклы с соевым маслом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959244
31/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,768894
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519423
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51448
-	Компот из яблок (вариант 2)	180,0	0,32	0,32	13,55	55,238364
-	Хлеб "Чуковский" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за "Обед"			14,67	16,24	82,87	529,69

Полдник						
38/10	Макаронные изделия отварные с сыром	130	11,83	6,72	9,4	146,47815
	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802232
Итого за "Полдник"			12,68	8,75	21,53	214,5
Итого за день			37,67	38,32	174,34	1175,67



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сервис Плюс"
 Гарьявенко К.В.

Березовский Сервис Плюс
 000 "Сервис Плюс"
 Гарьявенко К.В.

3-7 лет	Февраль 2026 г.	ЭЦ, ккал
№-мер	Прием пищи, наименование изделий (бюджет)	Где-то, Г.
Дел.		

15/4	Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,9943
36/10	Какао с молоком		200,0	3,64	3,34	24,1	134,7672
1/13	Батон витаминизированный с сыром		40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за "Завтрак"			14,03	11,82	72,1	441,23	

Завтрак 2							
-	Сок		100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за "Завтрак 2"			0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с соевым маслом, репчатый лук и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,28809
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,44075
5/9	Рагу из овощей с мясом курицы	180,0	8,77	14,25	18,59	229,5816
39/3	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	117,7026
6/10	Хлеб "Чуковский" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за "Обед"			14,68	19,29	84,5	550,7

Полдник						
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,904
-	Чай с молоком	180	4,36	4,81	7,07	88,06138
Итого за "Полдник"			7,36	8,73	37,75	256,97
Итого за день			36,57	39,95	204,6	1292,14



3-7 лет	Прием пищи, наименование издегий (блюд)	Выход, г	Витаминизированный	Всего	ЭЦ, ккал
---------	---	----------	--------------------	-------	----------

Завтрак						
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,20
27/10	Чай	180,0	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,50
Итого за 'Завтрак'		9,75	14,26	59,36		400,49

Завтрак 2						
-	Яблочки	100,0	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'		0,4	0,4	11,6		48,68

Обед						
18/1	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,79
14/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,31
60/8	Каша гречневая по царски	180,0	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200,0	0,26	0,06	12,79	50,23
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		22,57	24,04	65,76		559,52

Полдник						
8/5	Булочка Российская	70,0	5,07	4,83	39,96	220,82
29/10	Чай с лимоном	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06
Итого за 'Полдник'		9,43	9,64	47,03		308,88
Итого за день		42,14	48,34	183,7		1317,56