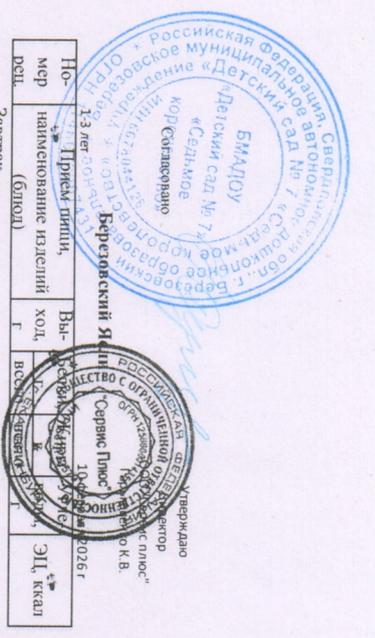




№	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Всего	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак							
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55066	
2/13	Чай	150,0	1,12	1,19	9,11	49,874724	
30/10	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933	
Итого за 'Завтрак'			7,83	11,66	54,24	350,92	
Завтрак 2							
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24	
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24	

Обед

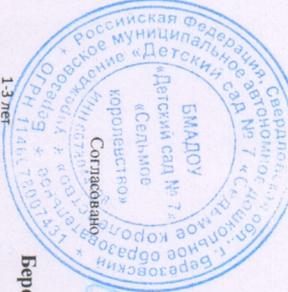
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469331	
16/2	Суп картофельный с крутой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763355	
	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,33838	
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,319538	
46/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,33668	
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,69919	
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284	
Итого за 'Обед'			20,24	23,7	82,59	606,62	
Полдник							
37/12	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	60,0	3,74	3,44	4,16	61,720416	
36/10	Чай с лимонком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,07544	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284	
Итого за 'Полдник'			7,81	6,09	32,07	209,62	
Итого за день			36,38	41,56	179,2	1210,4	



№	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Всего	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,489	
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,27852	
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471	
Итого за 'Завтрак'			11,62	10,02	49,64	333,24	
Завтрак 2							
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5	
Итого за 'Завтрак 2'			1,5	0,5	22,7	95,5	

Обед

28/3	Салат из соевого отруба и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,98854	
2/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,86998	
12/7	Тушиш из отварного мяса курицы	25,0/2	6,55	7,04	1,84	96,8643	
1/11	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,8895	
3/3	Натюрморт из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,80126	
37/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284	
Итого за 'Обед'			15,29	15,59	71,79	479,1	
Полдник							
6/6	Маник	50,0	3,26	3,85	28,34	158,4722	
	Чай	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06138	
27/10	Батон витаминизированный с маслом	35,0	2,37	5,28	17,28	126,4369	
Итого за 'Полдник'			9,99	13,94	52,69	372,97	
Итого за день			38,4	40,05	196,8	1280,81	


 Российская Федерация, Свердловская область, Екатеринбург
 Детский сад № 7 «Солнышко» муниципального образования «Детский сад № 7 «Солнышко» корпоративного управления «Солнышко»»
 БМДОУ «Солнышко»
 «Сельское корпоративное образование»
 Сервис Плюс
 11 февраля 2019 г.
 Сергей Плинос
 Уполномоченный представитель

Березовский Ясли

№-мер дел.	Примем пищи, наименование изделий (блюд)	Вып. хол.		Всего	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Вит. А мкг	Вит. В1 мкг	Вит. В2 мкг	Вит. В6 мкг	Вит. С мкг	Ккал
		г	г										
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46184							
2/7/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,351674							
2/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933							
Итого за 'Завтрак'		7,85		11,24		49,54		324,31					
Завтрак 2		100,0		0,5		0,1		10,3				43,24	
Итого за 'Завтрак 2'		0,5		0,1		10,3		43,24					

38/1	Салат из отварной свеклы с соевым отуридом и растительным маслом	30,0	0,41	1,79	2,7	26,959244							
31/2	Рассольник домашний со сметаной	150,0	1,34	3,23	9,4	70,640745							
5/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519423							
3/10	Каша рисовая рассыпчатая	110,0	2,66	2,33	28,06	144,28148							
-	Компот из яблок (вариант 2)	150,0	0,26	0,26	11,29	46,03197							
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284							
Итого за 'Обед'		13,87		15,12		73,63		480,12					
Подлник		130		11,83		6,72		9,4				146,47815	
14/12	Макаронные изделия отварные с сыром	130	11,83	6,72	9,4	146,47815							
-	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,351674							
Итого за 'Подлник'		12,66		8,74		19,07		205,05					
Итого за день		34,88		35,2		152,55		1052,73					


 Российская Федерация, Свердловская область, Екатеринбург
 Детский сад № 7 «Солнышко» муниципального образования «Детский сад № 7 «Солнышко» корпоративного управления «Солнышко»»
 БМДОУ «Солнышко»
 «Сельское корпоративное образование»
 Сервис Плюс
 11 февраля 2019 г.
 Сергей Плинос
 Уполномоченный представитель

Березовский Ясли

№-мер дел.	Примем пищи, наименование изделий (блюд)	Вып. хол.		Всего	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Вит. А мкг	Вит. В1 мкг	Вит. В2 мкг	Вит. В6 мкг	Вит. С мкг	Ккал
		г	г										
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,7181							
36/10	Какао с молоком	150,0	2,73	2,51	18,07	101,0754							
1/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471							
Итого за 'Завтрак'		11,63		9,67		57,66		357,26					
Завтрак 2		100,0		0,5		0,1		10,3				43,24	
Итого за 'Завтрак 2'		0,5		0,1		10,3		43,24					

42/1	Салат из отварного картофеля с соевым отуридом, репчатый лук и растительным маслом	30,0	0,42	1,84	3,11	30,28809							
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,70063							
5/9	Рагу из овощей с мясом курицы	150,0	7,31	11,87	15,49	191,318							
39/3	Кисель из сухофруктов	150,0	0,77	0,04	25,59	98,08549							
6/10	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868							
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284							
Итого за 'Обед'		12,77		16,45		74,38		480,08					
Подлник		40,0		3		30,68		168,904					
-	Печенье	40,0	3	30,68	168,904								
-	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,06138							
Итого за 'Подлник'		7,36		8,73		37,75		256,97					
Итого за день		32,26		34,95		180,1		1137,55					

