

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
БМАДОУ «Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
Протокол № 1  
от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
*С.Ю.Чупрова*  
Приказ № 133  
от «30» августа 2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство»



## **1. Общие положения**

1.1 Положение «О режиме занятий» Березовского муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Седьмое королевство» (далее БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство») разработано в соответствии с: Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными Федеральными законами, Указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, законодательством Свердловской области, нормативно-правовыми актами органов местного самоуправления Березовского городского округа, Уставом, локальными нормативными актами БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство».

## **2. Режим функционирования БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство»**

2.1 Режим работы и длительность пребывания детей в БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство» определяется Уставом БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство».

2.2 Образовательная организация работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.

2.3 Режим работы: с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.4 В субботу, воскресенье и праздничные дни БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство» не работает.

2.5 В предпраздничные дни БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство» работает с 7.30 до 17.00.

2.6 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад №7 Седьмое королевство».

2.7 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3 Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Образовательная программа реализуется в течение всего времени

пребывания воспитанниками в БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство».

3.2 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с учебным планом, который утверждается заведующим БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство».

3.3 Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.4 Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) - 10 минут;
- для детей младшего возраста (от 3-х до 4-х лет) –15 минут;
- для детей среднего возраста (от 4-х до 5-ти лет) –20 минут;
- для детей старшего возраста (от 5 до 6-ти лет) – 25 минут;
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) – 30 минут.

3.5 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) - 20 минут;
- для детей младшего возраста (от 3-х до 4-х лет) –30 минут;
- для детей среднего возраста (от 4-х до 5-ти лет) - не более 40 минут;
- для детей старшего возраста (от 5 до 6-ти лет)– 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) – 90 минут.

3.6 При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.7 Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.9 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной

программы дошкольного образования осуществляются 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3-х до 7-ми лет организуются не менее 3-х раз в неделю.

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
  - В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра), -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).
  - Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.10 Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

3.11 Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается расписанием занятий, представленным в содержании каждой дополнительной общеобразовательной программы, которые ежегодно утверждаются заведующим. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.12 Конкретный режим посещения ребенком БМАДОУ «Детский

сад №7 «Седьмое королевство» устанавливается договором об образовании, заключаемом между БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство» и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация БМАДОУ «Детский сад №7 «Седьмое королевство», воспитатели, помощники воспитателей, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2 Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
С.Ю. Чупрова  
Приказ № 145 от 28.08.2025г.



**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет (ясельная группа)  
БМАДОУ «Детский сад № 7 «Седьмое королевство»**

Содержание	Время
<b><i>Холодный период года</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
С.Ю. Чупрова  
Приказ № 145 от 28.08.2025г.

*Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет (ясельная группа)  
БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»*

Содержание	Время
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30
	9.40–9.50
	9.50–10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00–18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
С.Ю. Чупрова  
Приказ № 145 от 28.08.2025г.



**Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет (младшая группа)  
БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»**


Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
С.Ю. Чупрова  
Приказ № 145 от 28.08.2025г.

*Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет (младшая группа)*  
*БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»*

Содержание	Время
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.05
Второй завтрак	9.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Полдник	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий БМАДОУ  
 «Детский сад №7  
 «Седьмое королевство»  
 С.Ю. Чупрова  
 Приказ № 145 от 28.08.2025г.



**Режим дня в группе детей от 4-х до 5-и лет (средняя группа)  
 БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-18.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БМАДОУ

«Детский сад №7

«Седьмое королевство»

С.Ю.Чупрова

Приказ № 145 от 28.08.2025г.

*Режим дня в группе детей от 4-х до 5-и лет (средняя группа)*

*БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»*

Содержание	Время
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.05
Второй завтрак	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Полдник	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий БМАДОУ  
 «Детский сад №7  
 «Седьмое королевство»  
 С.Ю.Чупрова  
 Приказ № 145 от 28.08.2025г.



**Режим дня в группе детей от 5-и до 6-и лет (старшая группа)  
 БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»**

Содержание	Время
<b><i>Холодный период года</i></b>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
С.Ю.Чупрова  
Приказ № 145 от 28.08.2025г.

**Режим дня в группе детей от 5-и до 6-и лет (старшая группа)**  
**БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	10.00-10.05
Второй завтрак	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Полдник	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БМАДОУ  
«Детский сад №7  
«Седьмое королевство»  
С.Ю. Чупрова  
Приказ № 145 от 28.08.2025г.

*Режим дня в группе детей от 6-и до 7-и лет (подготовительная группа)  
БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»*

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий БМАДОУ  
 «Детский сад №7  
 «Седьмое королевство»  
 С.Ю.Чупрова  
 Приказ № 145 от 28.08.2025г.



**Режим дня в группе детей от 6-и до 7-и лет (подготовительная группа)  
 БМАДОУ «Детский сад № 7«Седьмое королевство»**

Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	-
Второй завтрак	10.00-10.05
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-16.00
Полдник	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026