



Утверждаю
 Директор
 «Сарепинское отделение
 «Сарепинское отделение
 «Сарепинское отделение»
 2026 г.

№-мер дел	Примечание	Выпечка	Хол.	Всего	ЭЦ, ккал
-----------	------------	---------	------	-------	----------

Завтрак						
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76245
31/10	Чай	180,0	1,35	1,43	10,93	59,849669
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933
Итого за 'Завтрак'		9,6	13,61	65,82		421,11

Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3		43,24

Обед

28/3	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469331
14/2	Суп картофельный с крупой	180,0	2,42	3,95	16,45	108,91603
31/8	Суфле мясное	60,0	10,99	19,5	1,96	227,20605
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,319538
39/8	Каша гречневая рассычатая	136,0	5,7	1,7	29,88	148,12516
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839028
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'		23,5	27,85	93,73		698,57

Полдник

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150,0	6,67	4,68	29,26	185,87914
36/10	Чай с лимоном	180,0	3,28	3,01	21,69	121,29052
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'		11,42	7,95	61,83		357,04

Итого за день 45,02 49,51 231,7 1519,96



Утверждаю
 Директор
 «Сарепинское отделение
 «Сарепинское отделение
 «Сарепинское отделение»
 2026 г.

№-мер дел	Примечание	Выпечка	Хол.	Всего	ЭЦ, ккал
-----------	------------	---------	------	-------	----------

Завтрак						
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6002
32/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,73422
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'		13,72	12	59,94		399,81

Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за 'Завтрак 2'		1,5	0,5	22,7		95,5

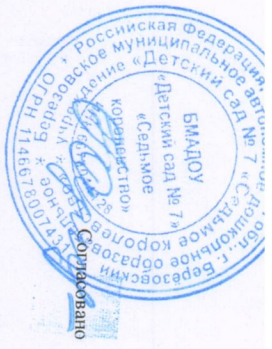
Обед

28/3	Салат из соевых бобов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,98854
4/2	Борщ с картофелем	180,0	1,57	3,94	12,43	87,44398
13/8	Гуляш из отварного мяса курятины	40,0/4	10,47	11,26	2,95	154,9829
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,3	2,98	34,11	183,9402
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,16151
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'		20,93	21,28	86,25		609,21

Полдник

8/5	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,4781
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02201
Итого за 'Полдник'		12,67	8,75	20,55		210,72

Итого за день 48,83 42,52 189,4 1315,23



Утверждаю
 Директор
 «Сервис Плюс»
 Сервис плюс»
 К. В.



№-мер дел.	Прием пищи, наименование издлений (блюд)	Вы-ход, г	Бюджет			ЭЦ, ккал
			г	р	к	

2/4	Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,0	7,04	7,18	31,03	209,71639
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,022009
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933
Итого за 'Завтрак'						388,24
Завтрак 2						9,82 13,24 59,64
Итого за 'Завтрак 2'						43,24

Обед						
Итого за 'Обед'						

38/1	Салат из отварной свеклы с соевым соусом и растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,192908
10/2	Рассольник домашний со сметаной	180,0	1,61	3,87	11,28	84,768894
9/8	Печень по-строгановски	50,0	6,37	7,11	1,46	95,519423
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130,0	3,15	2,76	33,16	170,51448
3/10	Компот из яблок	180,0	0,32	0,32	17,95	71,962848
-	Хлеб "Чуовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'						558,65

Полдник

26/12	Пангта со сметаной	60,0	5,45	6,99	29,56	202,45364
-	Чай	180,0	5,22	5,76	7,2	104,94
Итого за 'Полдник'						307,39
Итого за день						1297,52

10,67 12,75 36,76 307,39
 35,65 42,32 197,2 1297,52



Утверждаю
 Директор
 «Сервис Плюс»
 Сервис плюс»
 К. В.



№-мер дел.	Прием пищи, наименование издлений (блюд)	Вы-ход, г	Бюджет			ЭЦ, ккал
			г	р	к	

15/4	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,0	5,37	4,74	30,31	180,9943
36/10	Какао с молоком	180,0	3,28	3,01	21,69	121,2905
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'						427,76
Завтрак 2						13,67 11,49 69,69
Итого за 'Завтрак 2'						43,24

Обед						
Итого за 'Обед'						

41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатый лук и растительным маслом.	30,0	0,42	1,84	3,11	30,28809
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180,0	1,75	2,76	11,37	76,44075
60/8	Рагу овощное с курицей	200,0	9,74	15,83	20,65	255,0906
20/10	Кисель из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	30,71	177,7026
-	Хлеб "Чуовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'						576,21

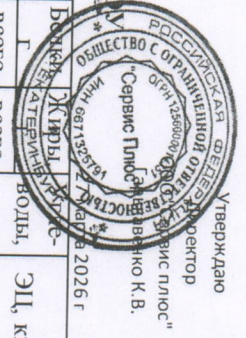
Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80,0	4,99	4,59	5,54	82,29389
27/10	Чай	180,0	0,07	0,02	8,85	34,02201
-	Хлеб "Чуовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'						166,18
Итого за день						1213,39

6,53 4,87 25,28 166,18
 36,35 37,33 191,8 1213,39



3-7 лет
Березовский ДОУ
 «Сельморе»
 2026 г.



№-мер дел.	Присм пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Блюда		Жиры		Углеводы		ЭЦ, ккал
			г	всего	г	всего	г	всего	
Завтрак									
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180,0	6,93	8,21	30,75	221,19812			
29/10	Чай с лимоном	180,0	0,11	0,02	8,85	34,793852			
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933			
Итого за 'Завтрак'			9,75	14,26	59,36	400,49			

Завтрак 2									
-	Яблоки	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24			
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24			

Обед									
18/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,794734			
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180,0	1,32	2,17	6,67	49,314526			
3/9	Каша по "Царски"	180,0	17,78	19,63	19,19	322,48994			
37/10	Напиток из апельсина	180,0	0,24	0,05	11,51	45,203796			
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868			
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284			
Итого за 'Обед'			22,54	24,03	64,48	554,49			

Полдник									
-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,904			
38/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061378			
Итого за 'Полдник'			7,36	8,73	37,75	256,97			
Итого за день			40,05	47,43	173,2	1260,63			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026