

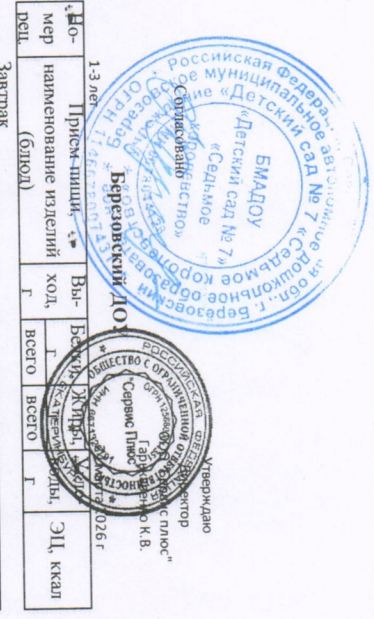
№-мер дел	Приним-изделий (блюд)	Вып-ход, г	Всего, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
-----------	-----------------------	------------	----------	--------------	----------

Завтрак								
9/4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55066		
31/10	Чай	150,0	1,12	1,19	9,11	49,874724		
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933		
Итого за 'Завтрак'					7,83	11,66	54,24	350,92

Завтрак 2								
Сок		100	0,5	0,1	10,3	43,24		
Итого за 'Завтрак 2'					0,5	0,1	10,3	43,24

Обед								
3/1	Икра из кабачков	30,0	0,48	1,79	2,67	27,469331		
14/2	Суп картофельный с крушой	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763355		
31/8	Суфле мясное	50,0	9,16	16,25	1,64	189,33838		
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,319538		
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,33668		
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,69919		
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868		
-	Витаминизированный хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284		
Итого за 'Обед'					20,24	23,7	82,59	606,62

Полдник								
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	110,0	4,89	3,43	21,46	136,31137		
36/10	Чай с лимоном	150,0	2,73	2,51	18,07	101,07544		
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868		
Итого за 'Полдник'					9,1	6,2	50,41	287,25
Итого за день					37,67	41,67	197,5	1288,04



№-мер дел	Приним-изделий (блюд)	Вып-ход, г	Всего, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
-----------	-----------------------	------------	----------	--------------	----------

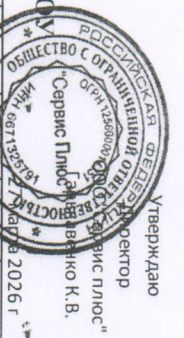
Завтрак								
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,489		
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,27852		
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471		
Итого за 'Завтрак'					11,62	10,02	49,64	333,24

Завтрак 2								
Фрукты		100,0	0,4	0,4	11,6	48,68		
Итого за 'Завтрак 2'					0,4	0,4	11,6	48,68

Обед								
28/3	Салат из соевых бобов и репчатого лука с растительным маслом	30,0	0,56	2,62	2,91	35,98854		
4/2	Борщ с картофелем	150,0	1,31	3,28	10,35	72,86998		
43/8	Гуляш из отварного мяса курицы	25,07	6,55	7,04	1,84	96,8643		
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	3,89	2,18	25,01	134,8895		
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,80126		
-	Хлеб "Чусовской"	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868		
-	Витаминизированный хлеб пшеничный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284		
Итого за 'Обед'					15,29	15,59	71,79	479,1

Полдник								
8/5	Булочка Российская	70,0	11,83	6,72	9,4	146,4781		
27/10	Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,35167		
Итого за 'Полдник'					12,66	8,74	19,07	205,05

Итого за день					41,07	34,86	163,2	1112,89
----------------------	--	--	--	--	--------------	--------------	--------------	----------------



Утверждаю

 Директор
 "Сервис Глюс"
 Сарваткина К.В.

13-летние дети
 Ветовский Д/С
 Саратов, 2026 г.

№-мер рел.	Присм пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Баланс			ЭЦ, ккал
			Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	130,0	5,01	5,93	22,21	159,7542
29/10	Чай с лимоном	150,0	0,09	0,02	7,38	28,994877
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933
Итого за 'Завтрак'		7,8	11,98	49,34		333,25

Завтрак 2

-	Яблоки	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3		43,24

Обед

18/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	30,0	0,39	1,78	6,38	40,794734
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150,0	1,1	1,81	5,56	41,095439
3/9	Каша по "Царски"	150,0	14,82	16,36	15,99	268,74162
37/10	Напиток из апельсина	150,0	0,2	0,04	9,59	37,66983
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'		19,32	20,39	58,25		484,99

Полдник

-	Печенье	40,0	3	3,92	30,68	168,904
38/10	Чай с молоком	150,0	4,36	4,81	7,07	88,061378

Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75		256,97
Итого за день		34,88	41,5	156,9		1123,89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026