



№ п/п	Примечания, наименование	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Всего, г	Всего, ккал
			г	%	г	%	г	%		
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180,0	5,54	6,15	35,14	216,76245				
30/10	Чай с молоком	180,0	1,35	1,43	10,93	59,849669				
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933				
Итого за "Завтрак"			9,6	13,61	65,82	421,11				
Завтрак 2										
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24				
Итого за "Завтрак 2"			0,5	0,1	10,3	43,24				

№ п/п	Примечания, наименование	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Всего, г	Всего, ккал
			г	%	г	%	г	%		
16/4	Кашица пшеничная молочная с маслом сливочным	180,0	5,88	5,37	29,29	187,6002				
34-1/10	Кофейный напиток с молоком	180,0	2,82	2,89	12,95	86,73422				
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471				
Итого за "Завтрак"			13,72	12	59,94	399,81				
Завтрак 2										
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5				
Итого за "Завтрак 2"			1,5	0,5	22,7	95,5				

№ п/п	Примечания, наименование	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Всего, г	Всего, ккал
			г	%	г	%	г	%		
28/3	Икра из кальчков	30	0,48	1,79	2,67	27,469331				
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180,0	2,42	3,95	16,45	108,91603				
	Котлета из свинины Детская	70,0	10,99	19,5	1,96	227,20605				
	Соус томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,319538				
46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	1,49	29,88	148,12516				
6/10	Компот из сухофруктов	180,0	0,92	0,05	20,86	78,839028				
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868				
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284				
Итого за "Обед"			23,5	27,85	93,73	698,57				

№ п/п	Примечания, наименование	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Всего, г	Всего, ккал
			г	%	г	%	г	%		
21/1/1	Салат из соевых орешков и речятого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93066				
2/2	Борщ со сметаной	180,0	1,54	3,78	9,16	73,85912				
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70,0	9,47	2,42	5,61	82,45581				
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353				
3/3	Картофельное пюре	120,0	2,49	2,93	17,66	106,0686				
37/10	Напиток из шиповника	180,0	0,21	0,09	13,14	50,16151				
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868				
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284				
Итого за "Обед"			20,4	21,32	83,09	594,4				

№ п/п	Примечания, наименование	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Всего, г	Всего, ккал
			г	%	г	%	г	%		
37/12	Пирожки печенье из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70	4,2	3,56	43,59	218,10032				
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	180	2,19	1,58	11,85	66,511427				
Итого за "Подлинк"			9,6	7,74	37,07	250,41				
Итого за день			43,2	49,3	206,93	1413,32				

№ п/п	Примечания, наименование	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Всего, г	Всего, ккал
			г	%	г	%	г	%		
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	4,83	3,96	25,32	156,1022				
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02201				
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82284				
Итого за "Подлинк"			9,99	13,94	52,69	372,97				
Итого за день			45,61	47,75	218,4	1462,67				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026