

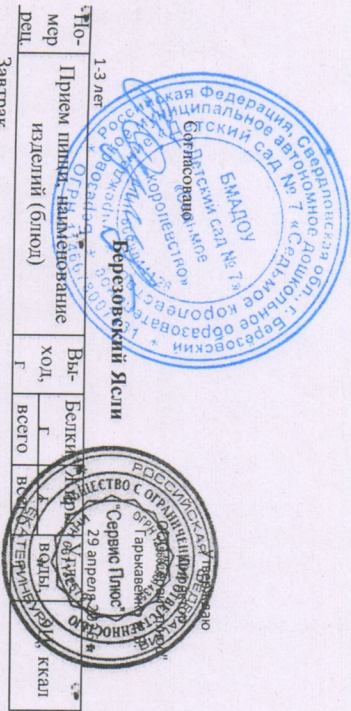


№ п/п	Наименование	Выход, г	Всего	Всего	Всего	ЭЦ, ккал
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	130,0	4	4,44	25,38	156,55066
30/10	Чай	150,0	1,12	1,19	9,11	49,874724
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933
Итого за "Завтрак"			7,83	11,66	54,24	350,92
Завтрак 2						
-	Сок	100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за "Завтрак 2"			0,5	0,1	10,3	43,24

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130,0	4,25	3,88	21,15	135,489
32/10	Кофейный напиток с молоком	150,0	2,35	2,4	10,79	72,27852
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за "Завтрак"			11,62	10,02	49,64	333,24
Завтрак 2						
-	Фрукты	100,0	1,5	0,5	22,7	95,5
Итого за "Завтрак 2"			1,5	0,5	22,7	95,5

№ п/п	Наименование	Выход, г	Всего	Всего	Всего	ЭЦ, ккал
28/3	Икра из кабачков	30	0,48	1,79	2,67	27,469331
16/2	Суп картофельный с бобовыми	150,0	2,02	3,29	13,71	90,763555
	Котлета из свинины Детская	50,0	9,16	16,25	1,64	189,33838
	Суп томатный	20,0	0,18	0,67	1,19	11,319538
46/3	Макаронные изделия отварные	110,0	4,82	1,26	25,28	125,33668
6/10	Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,69919
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за "Обед"			20,24	23,7	82,59	606,62
Обед						
Подлинка						
57/12	Пирожки печенье из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	3,6	3,05	37,36	76,357248
56/10	Какао с молоком (вариант 2)	150	1,78	1,28	9,8	101,07544
Итого за "Подлинка"			7,81	6,09	32,07	209,62
Итого за день			36,38	41,56	179,2	1210,4

№ п/п	Наименование	Выход, г	Всего	Всего	Всего	ЭЦ, ккал
21/1/1	Салат из соленых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93066
2/2	Борщ со сметаной	150,0	1,28	3,15	7,63	61,54926
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	50,0	6,76	1,73	4,01	58,89701
1/11	Суп молочный (для подачи к блюду)	20,0	0,4	1,04	1,36	16,24353
3/3	Картофельное пюре	110,0	2,28	2,69	16,19	97,22952
37/10	Напиток из шиповника	150,0	0,18	0,08	10,95	41,80126
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за "Обед"			15,29	15,59	71,79	479,1
Обед						
Подлинка						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	5,06	2,05	25,33	139,8716
27/10	Чай	150	0,06	0,01	7,38	28,35167
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	3,96	1,06	10,04	60,84928
Итого за "Подлинка"			7,81	6,09	32,07	209,62
Итого за день			38,4	40,05	196,8	1280,81



№-мер дел.	1-3 лет	Прием пищи, наименование изделий (Обед)	Выход		Всего	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
			г	мл					

2/4	Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	130,0	5,08	5,19	22,41	151,46184
27/10		Чай	150,0	0,06	0,01	7,38	28,351674
2/13		Батон витаминизированный с сыром	40,0	2,71	6,03	19,75	144,49933
Итого за 'Завтрак'			7,85	11,24	49,54	324,31	
Завтрак 2			100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24	

№-мер дел.	1-3 лет	Прием пищи, наименование изделий (Обед)	Выход		Всего	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
			г	мл					

38/1	Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30,0	0,4	1,79	5,95	39,192908
31/2		Суп-пюре из разных овощей	150,0	1,93	2,98	8,64	66,66729
5/8		Плов из отварного мяса кур	150,0	9,92	7,94	30,34	231,06347
3/10		Компот из яблок	150,0	0,26	0,26	14,96	59,96904
-		Хлеб 'Чусовской' витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			13,87	15,12	73,63	480,12	

Подлник		Булочка дорожная		Чай		
4/12		70,0	5,42	7,86	38,65	245,16365
27/10		150,0	0,06	0,01	7,38	28,351674
Итого за 'Подлник'		7,36	8,73	37,75	256,97	
Итого за день		34,88	35,2	152,55	1052,73	

15/4	Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130,0	3,88	3,42	21,89	130,7181
31/10		Чай с молоком (вариант 2)	150,0	2,73	2,51	18,07	101,0754
1/13		Батон витаминизированный с маслом	40,0	5,02	3,74	17,7	125,471
Итого за 'Завтрак'			11,63	9,67	57,66	357,26	
Завтрак 2			100,0	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24	

№-мер дел.	1-3 лет	Прием пищи, наименование изделий (Обед)	Выход		Всего	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
			г	мл					

42/1	Обед	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30,0	0,92	2,18	3,74	37,24089
22/2		Суп-лапша на курином бульоне	150,0	1,46	2,3	9,48	63,70063
5/9		Биточки (котлеты) из мяса кур	50,0	7,42	6,22	4,64	104,3476
39/3		Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,3367
6/10		Компот из сухофруктов	150,0	0,76	0,04	17,38	65,69919
-		Хлеб 'Чусовской' витаминизированный	20,0	1,47	0,26	10,88	49,868
-		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	1,34	0,14	9,84	46,82284
Итого за 'Обед'			12,77	16,45	74,38	480,08	

Подлник		Печенье		Йогурт		
-		40	11,83	6,72	9,4	146,4782
46325		125	0,06	0,01	7,38	28,35167
Итого за 'Подлник'		12,66	8,74	19,07	205,05	
Итого за день		32,26	34,95	180,1	1137,55	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465023

Владелец Чупрова Светлана Юрьевна

Действителен с 09.06.2025 по 09.06.2026