

Информация по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа

Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД

СПИД — это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом: Синдром Приобретенного Иммунодефицита.

- Синдром — это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния.
- Приобретенный — т.е. не врожденный, а полученный в течение жизни (хотя, можно сказать, что в некоторых случаях иммунодефицит может быть врожденным — в случае передачи ВИЧ-инфекции от ВИЧ-положительной матери ее ребенку во время беременности или родов).
- Иммуно-, иммунный — относящийся к иммунной системе человека, той, которая обеспечивает нашу защиту от различных болезнетворных бактерий и вирусов.
- Дефицит — недостаток чего-либо.

К развитию **СПИДа** приводит заражение человека **ВИЧ-инфекцией**.

ВИЧ — Вирус Иммунодефицита Человека (мельчайший микроорганизм, вызывающий у человека иммунодефицит).

Иммунодефицит — состояние организма, когда защитная (иммунная) система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями.

ВИЧ, как и другие вирусы, очень мал — слишком мал, чтобы его можно было разглядеть в обычный микроскоп.

Действие вируса иммунодефицита в общих словах можно описать следующим образом. При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает нас неспособными противостоять не только внешним инфекциям, но и «инфекционным агентам» (бактериям, грибкам и т.д.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний.

Как и другие вирусы, ВИЧ может размножаться только внутри клеток хозяина — инфицированного человека. ВИЧ способен жить вне организма в течение довольно короткого периода времени, продолжительность которого зависит от таких факторов, как температура, наличие жидкости в среде. Вирус чувствителен к нагреванию и погибает при 56 градусах по Цельсию, в течение 30 минут и моментально гибнет при кипячении. ВИЧ также гибнет под воздействием прямых солнечных лучей.

Пути передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ может передаваться через биологические жидкости организма человека

Существует три пути передачи ВИЧ:

- Половым путем, при сексуальном контакте с ВИЧ-инфицированным человеком без использования средств защиты.
- Через кровь, при проведении инъекций необработанным шприцом, которым до этого пользовался ВИЧ – инфицированный человек. А также стерильным шприцом, набирая для инъекций разведенный наркотик из общей емкости, если среди компаньонов есть кто-то ВИЧ – инфицированный
- Так называемым вертикальным путем, т.е. от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, вскармливании грудью.

Вирус может находиться и в таких жидкостях как моча, слюна, пот, но его концентрация там очень низкая. От концентрации вируса зависит и объем жидкости, который должен попасть в кровь другому человеку, чтобы произошло заражение. Так, необходимое для заражения количество вируса содержится в капле крови, которая умещается на конце швейной иглы. Объем слюны, в котором содержится такое же количество вируса, составляет 4 литра.

ВИЧ не передается: через укусы кровососущих насекомых, в общественном транспорте

Течение ВИЧ-инфекции.

Все течение заболевания - с момента заражения до момента смерти – условно можно разделить на 4 периода:

1. Заражение и начало инфекционного процесса (процесса развития болезни);
2. Период бессимптомного течения и малых симптомов.
3. Период вторичных заболеваний (вирус активизируется и начинает бурно размножаться)
4. СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Обследование на ВИЧ-инфекцию.

Как можно проверить, инфицирован ли человек?

Существуют тесты, определяющие наличие антител к вирусу. Для того чтобы их обнаружить, необходимо сдать кровь в СПИД Центре или другом медицинском учреждении, проводящем такие исследования.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество, то есть столько, чтобы тест-система смогла их обнаружить. Для наработки антител нужно время – около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев).

Период окна.

С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти в среднем от 3 до 6 месяцев. В этот момент даже у ВИЧ-инфицированного тест может показать отрицательный результат, т.к. антител еще очень мало, и они не обнаруживаются. Но сам вирус в это время очень активно размножается, и человек может передать его другому человеку.

У большинства ВИЧ-инфицированных людей достаточное для обнаружения количество антител образуется через 3 месяца после заражения. В редких случаях период «окна» может занять до шести и более месяцев. Только после повторного тестирования и получения результата еще раз человеку ставится диагноз.

После того, как человек заразился ВИЧ-инфекцией, у него в течение многих лет может не быть никаких симптомов и он может и не подозревать о своем диагнозе. По внешнему виду отличить ВИЧ-инфицированного человека от здорового - нельзя.

Меры предосторожности

При попадании зараженной крови:

- на кожу – тщательно смыть водой с мылом;
- на слизистые оболочки глаз - промыть светло – розовым раствором
- в рот – прополоскать раствором марганцовки или просто водой.

Посоветоваться с врачом.

Бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы и т.д. должны быть строго индивидуальны.

В быту – дома, в школе, в сауне, в бассейне, в любом учреждении или на заводе – ВИЧ-инфицированный человек не опасен. Он живет жизнью обычного человека – как все.

Помните, что Вы не можете заразиться ВИЧ посредством обычного бытового контакта. Поэтому Вы можете общаться с ВИЧ-инфицированным человеком точно так же, как и с остальными членами семьи, без малейшего риска для себя. Вам не нужно носить специальную одежду, шапочку, маску и перчатки, чтобы касаться человека, за которым вы ухаживаете. Ведите себя естественно. Вы можете проявлять свою привязанность к ВИЧ-положительным людям – это не причинит никакого вреда Вам и Вашей семье.

Поддержка ЛЖВ

ВИЧ-инфицированные люди в жизни сталкиваются с проблемами, большая часть которых не связана с заболеванием.

Любой человек может оказаться в условиях риска инфицирования ВИЧ.

Поддержка людей, зараженных ВИЧ, должна включать:

- борьбу с предрассудками, стигматизацией и дискриминацией
- предоставление им информации, позволяющей обрести силы для решения проблемы

вовлечение их в активную деятельность организаций и обществ на всех этапах борьбы с эпидемией.

Стигматизация и дискриминация ВИЧ-инфицированных

Стигматизация и дискриминация ВИЧ - инфицированных являются одним из главных препятствий, мешающих сдерживать эпидемию. Это самое большое зло для здорового общества!!! Сейчас молодежь – это часть населения, которая в наибольшей степени пострадала от эпидемии.

Термины

ЛЖВ – люди, живущие с ВИЧ

ЛЖВС – люди, живущие с ВИЧ/СПИД. Это означает, что вирус присутствует в организме

Синонимы: ВИЧ – позитивный, ВИЧ – положительный

Стигматизация – это предвзятое, негативное отношение к ВИЧ - инфицированным.

Дискриминация – это крайняя степень проявления стигматизации, проявляющаяся в ущемлении прав, ставящее одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.

Инфекции, которые при здоровой иммунной системе не приносят вреда организму, но на фоне иммунодефицита вызывают серьезные болезни, называются оппортунистическими. В переводе с латинского языка «оппортунистические» означает – использующие случай.

ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШИ ЗНАНИЯ О СПИДЕ - ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ УБЕРЕЧЬ ОТ НЕГО ВАШЕГО РЕБЕНКА.

ОБУЧАЯ ЕГО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ И НАПОМИНАЯ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВЫ СОХРАНИТЕ ЕГО ЗДОРОВЬЕ!

Как говорить с детьми о ВИЧ-инфекции и СПИДе

Вы знаете своего ребенка лучше, чем кто-либо. Поэтому только Вам следует решать, что рассказать Вашему ребенку и как лучше это сделать.

Дети до 7 лет не нуждаются в подробностях и не способны усвоить сложные термины. Объяснения должны быть простыми и доступными. Желание детей - уверенность в безопасности вашей и своей. А задача родителей сделать эту безопасность реальной. И начинать следует с элементарных правил личной гигиены. Приучите ребенка к аккуратности, мойте руки и чистите зубы вместе с ним, а затем научите его делать это самостоятельно. Организуйте прогулки, движение, физические упражнения на свежем воздухе - все это процесс формирования полезных привычек.

