



Утверждено директором
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева



Утверждено директором
ООО «Комбинат общественного питания»
Т.М. Акимyre

МЕНЮ на 12 апреля 2021г.

Детский сад № 7

МЕНЮ на 13 апреля 2021г.

Детский сад № 7

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
		Ясли		
170	88,88	Суп молочный с макаронными изделиями	180	94,10
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5	44,31	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	62,04
		Завтрак-2		
80	14,40	Сок фруктовый	100	18,00
		Обед		
150/10	154,80	Суп-крем из разных овощей с гречками	180/10	177,66
60/20	168,22	Биточки из мяса говяд./Соус молочный	70/20	188,63
120	111,62	Картофельное пюре	130	120,92
150	81,15	Компот из сухофруктов с вит.С	180	97,38
20	47,00	Хлеб Крестьянский с витаминами	25	58,75
25	52,50	Хлеб Чусовской	30	63,00
		Полдник		
80	145,97	Омлет с картофелем	90	164,21
150	32,32	Чай с лимоном	180	38,78
20	47,00	Хлеб Крестьянский с витаминами	20	47,00
		ИТОГО		
1 021,69			1 049,77	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход
		Завтрак	
		Ясли	
180/3	47,49	Каша пшеничная молочная, жидкая с маслом	200/3
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180
20/5	35,45	Бутерброд с сыром	30/5
		Завтрак-2	
80	14,40	Сок фруктовый	100
		Обед	
35	19,90	Салат из моркови с изюмом	45
150/5	47,16	Суп картофельный с гречневой крупой с мясом куриным	180/5
75	79,01	Котлета рыбная	75
100	150,79	Рис отварной	120,00
150	44,09	Напиток из ипповника с вит. С	180
20	47,00	Хлеб Крестьянский с витаминами	30
25	52,50	Хлеб Чусовской	25
		Полдник	
150	203,50	Ряженка	180
40	88,50	Вафли	40
		ИТОГО	
916,46			

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Составитель:
Заведующий ДООУ



МЕНЮ на 14 апреля 2021г.

Детский сад № 7

Утверждает директор



О.Ю. Колосова



Составитель:
Заведующий ДООУ



МЕНЮ на 15 апреля 2021г.

Детский сад № 7

Утверждает

ООО 'Комбинат общественного'



Выход	ЭЦ, ккал	Среды	Выход	ЭЦ, ккал
Среды				
Завтрак				
Ясли				
170/3	188,87	Каши манная молочная жидк. с маслом	180/3	199,98
150	26,93	Чай с сахаром	180	32,32
20/5	44,31	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	62,04
Завтрак-2				
100	47,00	Яблоко свежее	100	47,00
Обед				
30	40,07	Салат из свеклы с сыром	40	53,43
150/5/5	88,71	Суп Овсяный с овощами с мясом куриным, сметаной	180/5/5	106,46
60	72,35	Голубцы ленивые	70	84,40
110	121,84	Картофель отварной	120	132,91
150	78,92	Напиток Апельсиновый	180	94,70
20	47,00	Хлеб Крестьянский с витаминами	25	58,75
25	52,50	Хлеб Чусовской	30	63,00
Полдник				
90/20	283,30	Запеканка из творога с морковью/Сгущ молоко	100/20	306
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
1 125,32		ИТОГО	1281,21	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход
Четверг			
Завтрак			
Ясли			
180/3	198,47	Каши ячневая мол.жид.с маслом	200/3
150	93,07	Какао с молоком	180
20/5	35,45	Бутерброд с сыром	30/5
Завтрак-2			
80	14,40	Сок фруктовый	100
Обед			
35	12,88	Салат "Стетной" (картоф отв, морк отв, огурц конс, горошек конс, яйцо, масло раст)	45
150/5/5	29,43	Суп-лапша с курицей	180/5/5
70/20	175,73	Кнелета куриная/ Соус молочный	70/20
110	138,08	Каши гречневая рассыпчатая	120
150	74,33	Компот из свежих яблок	180
20	47,00	Хлеб Крестьянский с витаминами	25
25	52,50	Хлеб Чусовской	30
Полдник			
150	6,66	Кефир	180
50	88,50	Пирожок печеный с курагой	60
966,50		ИТОГО	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

МЕНЮ на 16 апреля 2021г.

Детский сад № 7

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Ясли		Завтрак		
170/3	44,85	Каши овсяная (геркулес) молочная жидк. с маслом	180/3	47,49
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5	44,31	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	62,04
		Завтрак-2		
100	47,00	Яблоко свежее	100	47,00
		Обед		
30	53,48	Салат из отв картофеля, моркови, репч лука	40	73,95
150/5/5	70,71	Рассольник Домашний с мясом куриным, сметаной	180/5/5	84,85
60/20	164,29	Шницель мясной из говядины/Соус молочный	70/20	188,63
100	147,90	Макароны отварные	130	177,48
150	113,75	Кисель из сухофруктов с витамином С	180	136,49
20	47,00	Хлеб Крестьянский с витаминами	25	58,75
20	42,00	Хлеб Чусовской	30	63,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
50	198,78	Булочка домашняя	50	198,78
1 097,59		ИТОГО		
		1 286,68		

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____